

Männergruppen, welche offen sind für neue Mitglieder

Ausgabe 57 vom 02.04.2024

PLZ Ort	AP Leitung	Inhalte	wann	Kosten	Ort	Kontaktdaten	Stand
01157 Dresden	Thomas Lemke	Männergruppe mit Themenabend, Übungen, Erzählen, Zuhören, Erfahrungsaustausch	zeitlich befristet, mehrere Termine	kostenpflichtig	bitte erfragen	Thomas Lemke, Lemke@mannkomm.de , Tel. 0179. 5080772	12.2009
01307 Dresden	Frank-Ole Haake	Männergruppe »Gerade Mann!«	gerade Wochen, donnerstags 20 Uhr	10,- Euro/Abend	Atelier in der Schokoladenfabrik, Raum 204	www.ole-bildermensch.de , Tel. 0351. 4061455	01.2013
04109 Leipzig	Dan	»Vaterzeit-Leipzig«: Austausch in der Gruppe, gemeinsame Freizeitaktivitäten und Ausflüge mit Kindern, Vernetzung mit anderen Vätern	bitte erfragen	bitte erfragen	bitte erfragen	http://vaeterzeit.jimdo.com/ , vaeterzeit@posteo.de	10.2016
04229 Leipzig	Jörg Prosch	selbstorganisierte Männergruppe	montags	Umlage Raummiete	bitte erfragen	Jörg Prosch, j.prosch@gmx.de , 0176. 48586492	11.2012
04277 Leipzig	Dietulf Sander	offene, selbstorganisierte Männergruppe zum persönlichen Gespräch rund ums Mannsein	Jeden 2. Dienstag im Monat 20-22 Uhr	keine	bitte erfragen	Dr. Dietulf Sander, LEmann e.V., Prinz-Eugen-Str. 34, 04277 Leipzig	03.2013
10115 Berlin	Frank Grünler	Selbst-Vertrauen & Eigenliebe Gruppe für Männer die im Leben stehen körperpsychotherapeutische Männergruppe zusätzlich	seit 17.09.2010 wöchentlich donnerstags 15:30-18 Uhr sowie freitags 15-17:30 Uhr	20,- Euro/Termin (3 Stunden)	MahaYoga-Zentrum, Brunnenstr. 147, 10115 Berlin-Mitte	Frank Grünler, frank.gruenler@web.de , Tel. 030. 38103838, http://komm-zu-dir.de	03.2022
10317 Berlin	Detlef Förster	Mann-Sein, eine Lebensaufgabe	wöchentlich, donnerstags 19-21 Uhr	20,- Euro/Termin	bitte erfragen (Lichtenberg)	Detlef Förster, www.beratung-detlef-foerster.de	12.2019

Hallo Männer/*, diese Liste existiert seit 2008. Alle Angaben stammen von den Anbietern selbst. Infos bei fehlerhaften Einträgen und Aktualisierungshinweise gerne an: redaktion@maennerwege.de.

PLZ Ort	AP Leitung	Inhalte	wann	Kosten	Ort	Kontaktdaten	Stand
12459 Berlin	Dethlef	Kleine Gruppe sucht Verstärkung Wir sprechen über uns und unsere Gesellschaft	bitte erfragen	bitte erfragen	bitte erfragen	Dethlef, Tel. 030. 5351179	05.2009
13187 Berlin	Peter Thiel	selbstorganisierte Männergruppe, z.Z. 8 Männer, haben noch 3 Plätze frei	Wöchentlich, mittwochs 20-22 Uhr	kostenlos	bitte erfragen (Pankow)	Peter Thiel, info@maennerberatung.de , Tel. 030. 49916880	06.2011
13187 Berlin	Peter Thiel	angeleitete Männergruppe Alles was Männer in ihrem Alltag bewegt, Grenzen kennenlernen und Umgang damit erfahren	Di.,14-tägig, 20-22 Uhr	15,- Euro/Abend, ermäßigt 10,- Euro	Wollankstraße 133 (Pankow)	Peter Thiel, info@maennerberatung.de , Tel. 030. 49916880	01.2013
20146 Hamburg	Andreas Förstel und Uwe Ulsamer	Geleitete Gruppe: Selbsterfahrung, Austausch, Körperübungen, offen für alle Männerthemen aus der Gruppe	alle 14 Tage montags, 19-22 Uhr	40,- Euro/Abend	bitte erfragen	Andreas Förstel, afoe@otr-coaching.de , Tel. 01573. 1970337	04.2014
20257-22769 Hamburg	bitte erfragen	Männergruppe Altona Männerarbeit zu allen Themen mit persönlicher Verknüpfung	wöchentlich, jeden Donnerstag, 19:45-22 Uhr	keine	bitte erfragen	KISS Hamburg, Tel. 040. 395767, https://www.kiss-hh.de	04.2017
21140 Hamburg	Matthias Lorenz	MKP-Integrationsgruppe für Männer	14-tägig, 19-21:30 Uhr	bitte erfragen	bitte erfragen	Matthias Lorenz, matthias@lorenz-hamburg.de , Tel. 040. 85374455, https://www.mkp-deutschland.de	09.2009
2xxxx Hamburg	Edmund Wegener	Männer-Gruppe nach Konzept www.männergruppen-hamburg.de bzw. https://www.toes-of-a-lion.de	zunächst 1x monatlich abends	30-40 Euro	bitte erfragen	Edmund Wegener, ed.wegener@t-online.de , Tel. 0163 6332693	02.2024
22529 Hamburg	bitte erfragen	Männergruppe »Ich bin ein Mann« Wir wollen unsere Männlichkeit feiern und in unser Licht und unsere Schatten sehen	Mittwochs, 19 Uhr, ca. 2-3 Stunden	Schnupperstunde kostenlos; 60,-Euro/Monat	Raum der Möglichkeiten, Willinks Park 8	www.raum-der-moeglichkeiten.eu , Tel. 0176. 65928782	10.2021
22765 Hamburg	Andreas Förstel	Männergruppe Bewegen und begegnen Körperarbeit und Gestalttherapie unter Männern	Termine auf Anfrage	30,- Euro/Abend	bitte erfragen	Andreas Förstel, afoe@otr-coaching.de , Tel. 0160. 5450893	08.2016
23558 Lübeck	Torger Bünemann	Männergruppe »Schattenzeit« für Männer, die Kinder oder Angehörige verloren haben	letzter Donnerstag im Monat	keine	Steinrader Weg 18, 23558 Lübeck	Torger Bünemann, buenemann@on-line.de , Tel. 0179. 3904320	12.2011

Hallo Männer/*, diese Liste existiert seit 2008. Alle Angaben stammen von den Anbietern selbst. Infos bei fehlerhaften Einträgen und Aktualisierungshinweise gerne an: redaktion@maennerwege.de.

PLZ Ort	AP Leitung	Inhalte	wann	Kosten	Ort	Kontaktdaten	Stand
24103 Kiel	Hans-Peter Liese	Männerwege angeleitete Männergruppe	mittwochs, zweiwöchentlich	15,- Euro/Termin	bitte erfragen	Hans-Peter Liese, praxis@naturheilpraxis-liese.de , Tel. 0176. 52209291, https://www.systemische-therapie-liese.de	08.2015
24113 Kiel-Hassee	Jürgen Willmann	Männergruppe an der Michaeliskirche angeleitet: Selbsthilfe und Selbsterfahrung, alles kann zum Thema gemacht werden	dienstags ungerade KW, 19-21 Uhr	16,- Euro / 13,- pro Abend	bitte erfragen	Jürgen Willmann, juergen.willmann@web.de , Tel. 01577. 5398645	05.2016
24340 Eckernförde	Jürgen Willmann	Angeleitete Männergruppe »Wege zu Klarheit und Kraft«: Ziel ist unser persönliches Wachstum und Weiterentwicklung	montags, gerade KW, 19:30-21:30 Uhr	10,- Euro / 8,- pro Abend	bitte erfragen	Jürgen Willmann, juergen.willmann@web.de , Tel. 01577. 5398645	09.2014
24340 Eckernförde	Berthold Giess	M14 sehr strukturiert angelehnt an M.R.T.; wir sprechen über Themen die Männer bewegen	bitte erfragen	bitte erfragen	bitte erfragen	Berthold Giess, bgiess@web.de , Tel. 04351. 720149	07.2009
24937 Flensburg	Ulrich Czisnik	Offene Männergruppe Einführung in ein fest gesetztes Thema mit anschließender Diskussion, in Zusammenarbeit mit der ev.-luth. Kirchengemeinde St. Michael	bitte erfragen	Spenden	bitte erfragen	Ulrich Czisnik, Czisnik@t-online.de , Tel. 0461. 5008343	06.2009
25704 Meldorf	Michael Stier	Männergesprächskreis Männergruppe Meldorf	donnerstags, gerade KW	keine	bitte erfragen	Michael Stier, m.o.stier@freenet.de , Tel. 04832. 9740083	01.2011
26123 Oldenburg	Stefan Hoffmann	Männerselbsthilfegruppe im BeKoS e.V.	montags, 14- tägig, 19.30-21 Uhr	bitte erfragen	bitte erfragen	stefanhoffmann55@yahoo.de , Tel. 0441. 884848, Lindenstrasse12a, info@bekos-oldenburg.de	12.2016
26506 Norden	Bernd Kaminski-Kontio	Seit 2008 bestehende Männergruppe, die aktuellen 6 Mitglieder sind zwischen 50 und 70 Jahre alt und freuen sich über neue Interessenten	alle 14 Tage, abwechselnd privat	bitte erfragen	bitte erfragen	Helmut Krebs, hewik@web.de	10.2022
28195 Bremen	Volker Nietfeld	Der MännerRat Auszeitnehmen, spürbaren Zugang zum Körper erhalten, Stärkung, Persönlichkeitsentwicklung mit integralen Methoden	Jeden 1. und 3.Do im Monat 19-21.30 Uhr	30,- Euro/Abend, 150,- 6er-Karte	Sögestrasse 37-39, 28195 Bremen	Volker Nietfeld, nietfeld@integralis-bremen.de , Tel. 0421. 62658950	11.2018

Hallo Männer/*, diese Liste existiert seit 2008. Alle Angaben stammen von den Anbietern selbst. Infos bei fehlerhaften Einträgen und Aktualisierungshinweise gerne an: redaktion@maennerwege.de.

PLZ Ort	AP Leitung	Inhalte	wann	Kosten	Ort	Kontaktdaten	Stand
28199 Bremen	Uwe Liesegang	Geleitete Männergruppe: Meditation, Körperübung, Feldenkrais, Bioenergetik, in erster Linie miteinander Tun als Reden	Di.,14-tägig, 19:30-22 Uhr	20,- Euro/Monat	Neustadtwall 15	Uwe Liesegang, Scharhorststr.63,28211Bremen, Tel. 0421. 701471, info@uweliesegang.de	08.2009
28205 Bremen	Joachim Hagedorn	Offene Männergruppe mit Moderation, u.a. Sinn der eigenen Lebenssituation zu verstehen und innere Stärkung zu erfahren	Jeden 3. Mittwoch im Monat 19-21:30 Uhr	15,- Euro/Abend	bitte erfragen	Joachim Hagedorn, Tel. 0171. 9119572, jhagedorn@freenet.de	10.2016
31275 Lehrte	Thomas Aehnelt	Lehrter Männergruppe seit 1989, MRT seit 1995 (8-9 Männer, 40-60J.): Ziel ist die gegenseitige Lebensbegleitung und Unterstützung	2.+4.Do./Monat	keine	Melanchthon- Gemeinde Hannover	Thomas Aehnelt, Thomas.Aehnelt@web.de	01.2011
341xx Kassel	Joachim, Walter	selbstorganisierte, offene MG: wir sprechen über uns und unser Leben	Fr, 14-tägig, 20:30Uhr	Umlage Raummiete	bitte erfragen	Joachim, Tel. 0561. 23566, oder Walter, Tel. 0561. 12159	06.2011
34246 Vellmar	Stefan Sigel- Schönig	Selbstorganisierte MG mit Moderation: persönliche Gespräche rund ums Mannsein auf christlicher Basis	monatlich montags, 20- 22Uhr	bitte erfragen	bitte erfragen	Stefan Sigel-Schönig, stefan.sigel@ekkw.de , Tel. 0561. 9378477	08.2011
34414 Warburg	Gerhard Schäfer	Männergruppe seit 2003	2.Montag im Monat, 19:30- 22:30 Uhr	bitte erfragen	Seminarhaus in Warburg-Menne, Bördestraße3	Gerhard Schäfer, www.gestalttherapie-warburg.de , Tel. 05641. 7454101	12.2012
35510 Butzbach	Andreas Eickhoff	selbstorganisierte, private Männergruppe: Themenabende, Übungen, Erzählen, Zuhören, Erfahrungsaustausch	bitte erfragen	keine	bitte erfragen	Andreas Eickhoff, Tel. 06033. 745564	12.2009
38112 Braunschweig	bitte erfragen	selbstorganisierte, private Männergruppe: Themenabende, Übungen, Erzählen, Zuhören, Erfahrungsaustausch	fortlaufend	keine	bitte erfragen	Tel. 0531. 5160068	12.2009
40215 Düsseldorf	Tom Müller	Männergruppe – Männerkreis – Männerrunde Düsseldorf	Website bzw. bitte erfragen	Website bzw. bitte erfragen	Website bzw. bitte erfragen	Tom Müller, Kirchfeldstraße 106, Tel. 0211. 682900, mobil 0163. 2910290, https://gruppenintelligenz.de/lp/maennergruppe-maennerkreis-maennerrunde-duesseldorf/ und https://gruppenintelligenz.de/lp/online-maennerkreis-mit-tom-mueller/	05.2023

Hallo Männer/*, diese Liste existiert seit 2008. Alle Angaben stammen von den Anbietern selbst. Infos bei fehlerhaften Einträgen und Aktualisierungshinweise gerne an: redaktion@maennerwege.de.

PLZ Ort	AP Leitung	Inhalte	wann	Kosten	Ort	Kontaktdaten	Stand
41460 Neuss	Franz Beering-Katthagen	Männergruppe »Mann begegnet sich beim Männerstammtisch«: ehrliche Gespräche über Familie, Arbeit, Freundschaft, ...	14-tägig, donnerstags, 19-21 Uhr	keine	bitte erfragen	SKM Neuss, Franz Beering-Katthagen, Tel. 02131. 924850, beering-katthagen@skm-neuss.de , www.skm-neuss.de	01.2010
42115 Wuppertal	Matthias Stempfle	Männerstammtisch der Landeskirchlichen Gemeinschaft Wuppertal: Männer kommen ins Gespräch über das, was in ihrem Leben wichtig ist	1x monatlich, dienstags, 19.30Uhr	keine	bitte erfragen	Prediger Matthias Stempfle, matthias.stempfle@lkg-wuppertal.de , Tel. 0202. 27277980	12.2015
42285 Wuppertal	Reinhard Rümenapp	Männergruppe »Bruderherz: Woher–Wohin?«	14-tägig, Mo-Di-Mi, im Wechsel	bitte erfragen	bitte erfragen	Reinhard Rümenapp, r.ruemenapp@gmx.de , http://www.maenner-wuppertal.de/Flyer.pdf	02.2014
46119 Oberhausen	Rainer Rudl	Offener Männertreff im Raum der Kirche: Kneipenatmosphäre mit Essen und Trinken, Zeit zur Begegnung, Programm, Gäste	monatlich, freitags ab 19 Uhr, Ende offen	keine	Apostelkirchengemeinde Tackenberg, Dorstener Str. 406	Rainer Rudl, Tel. 0208. 605055, rainer.rudl@t-online.de , www.apo-tackenberg.de	10.2010
47805 Krefeld	Ralf Lieder	Männerclan Rheinland selbstorganisierte Männergruppe: körperbezogene Übungen, Selbsterfahrung, Männerevents	jeden 1. Donnerstag im Monat	10,- Euro/Abend	Ralf Lieder	Ralf Lieder, Tel. 0160. 97055160, info@ralflieder.de , www.maennerclan-rheinland.de	01.2016
50668 Köln	Lutz Hartmann	SKAN-Körperarbeit nach Wilhelm Reich	bitte erfragen	bitte erfragen	bitte erfragen	Lutz Hartmann, www.skankoerperarbeit.de , Tel. 0160. 2115715	08.2015
50935 Köln	Konrad Weber	Männersache geleitete Männergruppe: Selbsterfahrung, Begegnung, Meditation, Leiblichkeit, Gespräch	freitags,14-tägig, 18:30-21:30Uhr	ca. 35,- Euro/Abend	bitte erfragen	Konrad Weber, Tel.0221/4924270, weber.gestalt@web.de , www.weber-gestalt.de	11.2011
53332 Bornheim	Fritz Wagner	Männergruppe 1+2 zwei gestalttherapeutisch geleitete Männerselbsterfahrungsgruppen	14-täg. Di und 14-täg. Do	25,- Euro/Abend	bitte erfragen	Fritz Wagner, Tel. 02222. 952281, www.fritzwagner.de	06.2011
53773 Hennef	Wilhelm Breßer	Offene Männergruppe für Männer jeden Alters	1ximonat	bitte erfragen	bitte erfragen	Wilhelm Breßer, Tel. 02248. 909331, info@maheo.de , www.maheo.de	05.2013
54290 Trier	Michael Schmitz	Männergruppe Trier 1+2 zwei unabhängige MRT-Gruppen, um an ihrer Entwicklung zu arbeiten und Spaß und Freude miteinander zu teilen	wöchentlich Montag bzw. Donnerstag	keine	bitte erfragen	Michael Schmitz, MRT-Trier, www.mrt-trier.de , kontakt@mrt-trier.de	10.2011

Hallo Männer/*, diese Liste existiert seit 2008. Alle Angaben stammen von den Anbietern selbst. Infos bei fehlerhaften Einträgen und Aktualisierungshinweise gerne an: redaktion@maennerwege.de.

PLZ Ort	AP Leitung	Inhalte	wann	Kosten	Ort	Kontaktdaten	Stand
55116 Mainz / Wiesbaden / RheinMain	Tom Süßmann	Integrationsgruppe des ManKindProject / Männer und Gäste nach Vereinbarung willkommen	14tägig, 19:00-21:30Uhr	bitte erfragen	bitte erfragen	Tom Süßmann, Tel. 06132. 435476, tom@mkp-deutschland.de , www.mkp-deutschland.de	11.2009
55118 Mainz	Jean van Koeverden	Mainzer Männerinitiative Männergruppe mit Eröffnungsrunde, Themen der Männer und Abschluss; Austausch untereinander, ggf. geleitet Rollenspiel, Aufstellung, ...	zweiwöchentlich Mo 20 Uhr, Do 18:45 Uhr	20,- Euro/Abend	bitte erfragen	Jean van Koeverden, Tel. 06131. 618272, info@Maenner-Mainz.de	05.2016
55232 Alzey	Karl-Heinz Selak	Männerrunde offenes Gruppenangebot im Rahmen einer FBS: Gespräche zu den Themen Partnerschaft, Familie, Arbeit in einem geschützten Raum	14-tägig, Do, 19-21Uhr	keine	bitte erfragen	Karl-Heinz Selak, Schloßgasse 14, karl-heinz.selak@dwwa.de	12.2009
55257 Budenheim	Hans-Jürgen Reinecke	selbstorganisierte Männergruppe seit 1984, heute 4 Männer thematisches Arbeiten: Männerrolle, Familie, Beruf, etc.	bitte erfragen	keine	bitte erfragen	Hans-Jürgen Reinecke, 55257 Budenheim, hjreinecke@hotmail.com	12.2011
56332 Dieblich an der Mosel	Franz-Josef König	Männergruppe Rhein/Mosel Männer im Aufbruch, Austausch über Umbrüche, Krisen und Lebensentscheidungen, von und für Männer in unterschiedlichsten Lebensphasen	alle drei Wochen	10,- Euro/Abend	bitte erfragen	Franz-Josef König, Tel. 02607. 2144001, info@maenner-im-aufbruch.de , www.maenner-im-aufbruch.de	11.2022
57439 Attendorn-Mecklinghausen	Detlef Sprinob	Männergruppe Sauerland, für um Männer ab ca. 40 Jahren »Wir wollen mehr im Hier und Jetzt sein als im Wenn und Aber«	bitte erfragen	bitte erfragen	https://seminarhaus-treff.de	Detlef Sprinob, Bilsteiner Weg 4, 57439 Attendorn-Mecklinghausen, Tel. 02722. 635222, Info@Männergruppe-Sauerland.de	12.2016
58706 Menden	Karl-Heinrich	Männergruppe Die Gruppe, ein ehemaliger VHS-Gesprächskreis, besteht seit 1991. Wir sprechen ausschließlich über uns selbst. Verbindlich für alle TN sind die Regeln der Themenzentrierten Interaktion (TZI)	14-tägig, montags, 19.30 Uhr	keine	bitte erfragen	Karl-Heinrich, tbbmb@web.de	02.2014
60327 Frankfurt/M.	Jürgen Hamer	Offene Männergruppe »Begegnung in Bewegung« mit Biodanza	1x im Monat, mittwochs, unterschiedliche Termine	20,- Euro (erm. 15,- Euro) je Termin (2,5 Std.)	bitte erfragen	Jürgen Hamer, Biodanza-Lehrer und Männercoach, www.komm-tanzen.info , www.biodanzacentrum-frankfurt.de	06.2016

Hallo Männer/*, diese Liste existiert seit 2008. Alle Angaben stammen von den Anbietern selbst. Infos bei fehlerhaften Einträgen und Aktualisierungshinweise gerne an: redaktion@maennerwege.de.

PLZ Ort	AP Leitung	Inhalte	wann	Kosten	Ort	Kontaktdaten	Stand
60489 Frankfurt/M.	Jens Seeger	Männergruppe Frankfurt, seit 1996 selbstorganisiert in Rödelheim	Montag, 19.30-22 Uhr	bitte erfragen	bitte erfragen	Jens Seeger, Tel. 06172. 807480, jens.h.seeger@gmail.com	08.2017
60594 Frankfurt/M.	Christian A. Leip	Männerkreise 1+2 Der »Männerkreis Frankfurt« ist die gemeinsame Reise zu den Quellen männlicher Kraft, zu unserer Bewusstheit und Identität als Männer. Zyklusthema: Die männlichen Archetypen / Urbilder der männlichen Psyche	bitte erfragen	bitte erfragen	bitte erfragen	Christian A. Leip, Heilpraktiker (Psych.) und Körper-Seele-Therapeut, Tel. 069. 17506870, mobil: 0178. 4547514, www.christian-leip.de	02.2012
61231 Bad Nauheim	Josch Popp	Reine Männersache »A save place for dangerous truths« - Männergruppe / Council: Reden und Zuhören im geschützten Raum, Achtsamkeit, Wertschätzung	1.+3. Do. im Monat, 20 Uhr	keine	bitte erfragen	Dietrich Skrock, Tel. 06002. 930420, skrock@t-online.de	10.2011
61348 Bad Homburg	Hans Noske	Männergruppe: praktische Übungen, Erzählen, Zuhören, Erfahrungsaustausch	bitte erfragen	keine	bitte erfragen	Hans Noske, Tel. 06172. 596272	12.2009
61440 Frankfurt/M.	Frank R. Menn	Integrationsgruppe des ManKindProject / Männer und Gäste nach Vereinbarung willkommen	14-tägig, Do, 19:00-21:30Uhr	Raummierte, ca. 10,- Euro/Abend	bitte erfragen	Frank R. Menn, Tel. 06171. 587211, frank.menn@web.de	12.2009
61xxx Bad Homburg / RheinMain	Wolfgang Englert	Vätergruppe, angeleitet durch Familientherapeuten: Vom Kind getrennt und doch bei ihm / Väter-Kinder-Gruppe »Die Klanghasen«: Musik für Vater und Kind	14-tägig, Di, 19:30-22 Uhr	50,- Euro/Halbjahr	bitte erfragen	Wolfgang Englert, wolfgangenglert1@aol.com , Tel. 06081. 951020, www.familienbildung-ffm.de , www.fbs-maintaunus.de	01.2010
61xxx Frankfurt/M.	Josch Popp	selbstorganisierte Männergruppe: Gespräche, Austausch, Themenabende (seit 1996 kontinuierlich)	14-tägig, Mo, 19:30-22 Uhr	Raumumlage	bitte erfragen	Josch Popp, Tel. 069. 555364, joschpopp@gmx.de	08.2014
63739 Aschaffenburg	Alfred Mahr	Männergruppe, seit Mai 2005: Das Leben des Mannes ist im Umbruch, wir müssen uns neu ausrichten und definieren	Jeden Do, 19:30-21:30 Uhr	Umlage Raummierte, 20,- Euro/Abend	bitte erfragen	Alfred Mahr, Tel. 06021. 4382681, maennergruppe-ab@gmx.net	10.2023
63933 Mönchberg	Hans-Jürgen Hagel	Geleitete Männergruppe: Redestab-Runde, Austausch, Selbsterfahrung, offen für alle Themen	14-tägig, dienstags, 19:30-22 Uhr	15,- Euro/Treffen	bitte erfragen	Hans-Jürgen Hagel, Neugasse 15, info@eichenwurzel.de , www.eichenwurzel.de	08.2015

Hallo Männer/*, diese Liste existiert seit 2008. Alle Angaben stammen von den Anbietern selbst. Infos bei fehlerhaften Einträgen und Aktualisierungshinweise gerne an: redaktion@maennerwege.de.

PLZ Ort	AP Leitung	Inhalte	wann	Kosten	Ort	Kontaktdaten	Stand
64285 Darmstadt	Norbert Seipel	Männergruppe, angelehnt an Soshona (www.soshona.de), Ablauf wird vor Ort festgelegt	alle 6-8 Wochen	bitte erfragen	bitte erfragen	Norbert Seipel, norbseip@yahoo.de	02.2011
64367 Darmstadt	Juan Egmont Ohrt	Skan-Männergruppe (www.skan-maennergruppe.de): körpertherapeutisch geleitete Männergruppe	Jeden Dienstag 19:30-22:30 Uhr	30,- Euro/Abend	bitte erfragen	Juan Egmont Ohrt, Tel. 06151, 916341, ohrt@skan-koerpertherapie.com	10.2015
64720 Michelstadt	Claus Dünwald	KI-Männergruppe: Redestab-Runde, danach Vertiefung einzelner Themen	1x monatlich, abends, Wochentag wechselt	bitte erfragen	bitte erfragen	Claus Dünwald, claus.duenwald@gmx.de	02.2012
67061 Ludwigshafen	Steffen Seiwerth	Männerkreis »Abenteuer MANNsein« Gemeinsamer Weg in ein kraftvolles MANNsein, Themenabende, Erfahrungsaustausch	Jahresabo / jeden Monat ein Treffen + Zusatzaktionen	kostenpflichtig	bitte erfragen	Steffen Seiwerth, Tel. 0162. 9203117, Abenteuer_mannsein@gmx.de	12.2022
68161 Mannheim	Jochen Fleischhacker	Männerkreis Gespräch, Meditation, Körperübung/Bewegung, Ritual, Themenabend	8-9 Dienstage pro Halbjahr, 19-22.30 Uhr	35,- Euro/Abend	bitte erfragen	Jochen Fleischhacker, Tel. 0621. 43626161, info@feuerfluss.de , www.feuerfluss.de	10.2016
69115 Heidelberg	Armin Schiemann	Der Männerkreis (www.der-maennerkreis.de) systemtherapeutisch geleitete Männergruppe mit max. 12 Teilnehmern; es finden Gespräche, Tanz, Meditationen und Unternehmungen statt	Jeden 2. und 4. Montag im Monat, 19-22 Uhr	10,- Euro/Monat	bitte erfragen	Armin Schiemann, Tel. 06221. 5999154, info@der-maennerkreis.de	09.2013
69118 Heidelberg	Jonny Stadler	Skan-Männergruppe (www.skan-maennergruppe.de) körpertherapeutisch geleitete Männergruppe	jeden Montag 19-22 Uhr	25,- Euro/Abend	bitte erfragen	Jonny Stadler, Tel. 06221. 8897777, info@koerpertherapie-skan.de	10.2015
70178 Stuttgart	bitte erfragen	MARS (Männer aus der Region Stuttgart) Regelmäßige selbstleitende Männergruppe, in größeren Abständen offen für neue Mitglieder	2. und 4. Mittwoch	keine	bitte erfragen	info-mars-stuttgart@t-online.de	01.2022
71229 Stuttgart	Michael Vogel	Männergruppe Stuttgart Regelmäßige selbstleitende Männergruppe, in größeren Abständen offen für neue Mitglieder	1. und 3. Mittwoch	keine	bitte erfragen	Michael Vogel, mvogel@wave-nine.de	05.2019

Hallo Männer/*, diese Liste existiert seit 2008. Alle Angaben stammen von den Anbietern selbst. Infos bei fehlerhaften Einträgen und Aktualisierungshinweise gerne an: redaktion@maennerwege.de.

PLZ Ort	AP Leitung	Inhalte	wann	Kosten	Ort	Kontaktdaten	Stand
72072 Tübingen	Frank Schätzler	selbstorganisierte Männergruppe, in größeren Abständen offen für neue Mitglieder	zweiwöchentlich	bitte erfragen	bitte erfragen	Frank Schätzler, Aixer Str. 26, frank.schaetzler@gmx.de	06.2013
72072 Tübingen	bitte erfragen	Männerwelten Therapeutische Männergruppe, offen für alle Themen unter Leitung	zeitlich befristet (Herbst und Frühjahr), jeweils 10-12 Termine	kostenpflichtig	bitte erfragen	PFUNZKERLE e.V., Johannes Jacobsen, Tel. 07071. 360989, handeln@pfunzkerle.org	11.2013
79098 Freiburg	bitte erfragen	Ü30-Männergruppe	bitte erfragen	bitte erfragen	bitte erfragen	Männerbüro Freiburg, Jacob-Burckhardt-Str. 13, 79098 Freiburg, Tel. 0761. 3868970, www.maennerbuero-freiburg.de	10.2011
79379 Müllheim	Werner Mutter	Männergruppe Müllheim offen, selbstorganisiert, 5-7 Männer, Themen werden ausgewählt und bearbeitet, gelegentlich Musik/singen	jeden letzten Do/Monat	keine	Ev. Gemeindehaus Müllheim	Werner Mutter, Tel. 0151. 70813827, mutter.kandern@freenet.de	08.2023
85276 Pfaffenhofen	Jörg Mäsing	Männerbande – Das Lagerfeuer der Männer Reden wenn man reden möchte. Zuhören, wenn man das braucht. Schweigen, wenn man nicht sprechen möchte. Lernen von anderen Männern. Lernen und üben zu sein, wer wir sind, ganz ohne dass wir uns verstellen müssen.	Einmal im Monat, 19-21 Uhr	30,- Euro pro Mann und Abend	bitte erfragen	Jörg Mäsing, Joerg@eibenwald.de , Tel. 0156. 78537258, www.Eibenwald.de	10.2022
85435 Erding-Altenerding	Frank Wieshoff	Männergruppe im Raum Erding Eigene Erfahrungen austauschen, zuhören, verstanden werden, erfahren was andere Männer über mich denken	1x monatlich, mittwochs, 18:45-20:45 Uhr	bitte erfragen	bitte erfragen	Frank Wieshoff, Tel. 08762. 7382273, mobil 0178. 1365037, frank.wieshoff@gmx.de	02.2014
86956 Schongau	Rainer Engler	freie, unabhängige Männergruppe	14-tägig, Montagabend	bitte erfragen	bitte erfragen	Rainer Engler, Augsburgener Straße 62, 86956 Schongau, mobil 0172. 8337373, rainer@blumenschule.de	12.2012
88212 Ravensburg	Konstantin Müller	Männergruppe Unsere Arbeit basiert auf den Grundsätzen von Reinhold Herrmann Schäfer (»MännerQuest«) sowie Frank Fiess und Björn Thorsten Leim	mittwochs, alle 2 Wochen	keine	bitte erfragen	Konstantin Müller, Tel. 08380. 9834487, konstantin.mueller@posteo.de	11.2015

Hallo Männer/*, diese Liste existiert seit 2008. Alle Angaben stammen von den Anbietern selbst. Infos bei fehlerhaften Einträgen und Aktualisierungshinweise gerne an: redaktion@maennerwege.de.

PLZ Ort	AP Leitung	Inhalte	wann	Kosten	Ort	Kontaktdaten	Stand
88400 Biberach an der Riß	Martin Hehl	Männer im Gespräch regelmäßige Treffen über die FBS und privat, selbstreflektierende Gespräche, selbstleitend	14-tägig, Mi, 20.- 22 Uhr	pro Abend und Teilnehmer 3,- Euro	Martin-Luther- Gemeindehaus und privat	Martin Hehl, Tel. 07351. 1882583, xjmkh06@freenet.de	01.2011
90762 Fürth	Peter Frank	Männergruppe	mittwochs, gerade Wochen, 20-22 Uhr	10,- Euro/Treffen	bitte erfragen	Peter Frank, Tannenstr. 6, 90762 Fürth, Tel. 0911. 7662841, mobil 0175. 1001659, info@feel-orange.de	08.2009
92364 Deining- Tauernfeld	Leonhard Oesterle	Geleitete Männergruppe: Austausch, Selbsterfahrung, Meditation, Aufstellungsarbeit	1x im Monat	20,- Euro/Treffen	bitte erfragen	Leonhard Oesterle, Pointgasse 10, Tel. 09184. 808904, https://natuerliches-wachstum.de , leon.oesterle@web.de	11.2013
93170 Bernhardswald (bei Regensburg)	Thomas Schlagenhauser	Offene Männergruppe Redekreis für Austausch und Selbsterfahrung	alle 3 Wochen, dienstags	Spendenbasis	bitte erfragen	Thomas Schlagenhauser, Schlesierstr. 19A, 93170 Bernhardswald, Tel. 0172. 6738960, thomas@schlagenhauser.de	05.2023
94032 Passau	Markus Übelhör	Männergruppe der Pro Familia Passau Männergruppenarbeit, Kontakte, Lebensfragen, Zugang zur eigenen Männlichkeit und gemeinsame Aktivitäten	2. Freitag im Monat, am 4. Freitag gemeinsame Aktivität	Spenden	Pro Familia Ortsverband Passau e.V., Leopoldstraße 9	Tel. 0851. 53121, passau@profamilia.de , markus_ubelhor@web.de	05.2012
94579 Zenting	Klaus Eisenreich	Männerwerkstatt Männer mit Herz und Verstand: Auf der Suche nach der eigenen Männlichkeit, nach den 4 Archetypen: König, Krieger, Magier, Liebhaber	Mi, 19Uhr	25,- Euro	bitte erfragen	Klaus Eisenreich, Grausensdorf 5, 94579 Zenting, Tel. 09907. 8720633, k.eisenreich@dem-leben-folgen.de	10.2011
96515 Sonneberg	Udo Uschkurat	Männertreff offener christlich- philosophischer Gesprächskreis	letzter Do/Monat	keine	bitte erfragen	Udo Uschkurat, Tel. 036878. 61724	07.2012
96524 Neuhaus- Schierschnitz	Günter Seifert	Männerkreis Vorträge, Diskussionen	jeden 3. Di/Monat	keine	bitte erfragen	Günter Seifert, Tel. 036764. 72721	07.2012
96528 Schalkau	Dr. Fred Eichhorn	Männerkreis Vorträge, Diskussionen	bitte erfragen	keine	bitte erfragen	Dr. Fred Eichhorn, Tel. 0236766. 17439	07.2012

Hallo Männer/*, diese Liste existiert seit 2008. Alle Angaben stammen von den Anbietern selbst. Infos bei fehlerhaften Einträgen und Aktualisierungshinweise gerne an: redaktion@maennerwege.de.

PLZ Ort	AP Leitung	Inhalte	wann	Kosten	Ort	Kontaktdaten	Stand
97084 Würzburg	Björn Zürrlein	Offene Gruppe für Männer »TATE, TOPA & WIYOATE«	montags, 18.30-20.30 Uhr	keine, aber gerne Spende	Familienzentrum e.V., Frau-Holle-Weg 27	buero@familienzentrum-wuerzburg.de , http://www.familienzentrum-wuerzburg.de/offene-angebote/maennergruppe-tate-topa-wiyo-ate/ , Tel. 0931. 613636	01.2015
97230 Estenfeld (bei Würzburg)	Peter Frank	Männergruppe angeleitet, systemisch, lösungsorientiert	14-tägig, mittwochs, ungerade Wochen, 20-22 Uhr	10,- Euro/Treffen	bitte erfragen	Peter Frank, Tannenstr. 6, 90762 Fürth, Tel. 0911. 7662841, mobil 0175. 1001659, info@feel-orange.de	08.2009
98749 Steinheid	Hubertus Laqua	Männerkreis Vorträge, Diskussionen	erster Fr/Monat	keine	bitte erfragen	Hubertus Laqua, Tel. 036704. 80259	07.2012
überregional	Peter Müller-Engelhardt	Männerforum Offene Männergruppe mit Moderation: per Telefonkonferenz sind wir in einem geschützten Raum verbunden. Wir haben zwei Stunden, um über unsere innersten Anliegen zu sprechen	Jeden 2. Mittwoch/Monat, 19-21 Uhr	20,- Euro/Abend, 75,- Euro 5er-Karte	telefonisch	Peter Müller-Engelhardt, Tel. 0171. 2114539, peter@peter-mueller-engelhardt.de	01.2021

Redaktion und V.i.S.d.P: Alexander Bentheim, Hamburg, redaktion@maennerwege.de

Hinweise:

Wir sind mittlerweile nicht mehr die einzigen mit einem online-Verzeichnis von Männergruppen. Was und wen du hier nicht findest, danach suche bitte auch hier:

- <https://maennergruppen.org>, dort gibt es auch Hinweise zur Gründung einer eigenen Gruppe: <https://maennergruppen.org/maennergruppe-gruenden/>
- <https://www.ewebma.com/webseiten/cat/maennergruppen/>
- <http://www.mrt-maennergruppen.de>
- und ggf. auch hier: <https://www.nakos.de>

Hallo Männer/*, diese Liste existiert seit 2008. Alle Angaben stammen von den Anbietern selbst. Infos bei fehlerhaften Einträgen und Aktualisierungshinweise gerne an: redaktion@maennerwege.de.