



## WalkAway – Jugendliche auf dem Weg zu sich selbst



Wie können Jugendliche heute erwachsen werden? Wer kann ihnen dabei helfen? Und was bedeutet es in unserer modernen Gesellschaft überhaupt, erwachsen zu sein? Die indigenen Völker wussten über diese fundamental wichtigen Fragen Bescheid und führten für ihrer Heranwachsenden rechtzeitig geeignete Initiationsrituale in der Natur durch, in denen die Jugendlichen bereits ansatzweise erleben konnten, was das Erwachsensein bedeutet.

Auch unsere Jugendlichen heute brauchen solche Zeremonien, durch die sie die Kindheit verlassen und in die neue Lebensphase des Erwachsenen eintreten können. Für diesen Übergang hat sich das naturpädagogische Ritual des „WalkAway“ hervorragend bewährt, durch das Jugendliche entscheidende Impulse zu mehr Selbstvertrauen, Selbstständigkeit und Selbstverantwortung auf ihrem Weg zum Erwachsenwerden bekommen können.

WalkAway bedeutet: Gehe deinen Weg hinaus in die Natur, konfrontiere dich mit dir selbst und finde heraus, wer du bist und was du tun willst! 24 Stunden allein im Wald – ohne Essen, ohne Zelt und ohne Smartphone – sind eine wirkliche Herausforderung für heutige 15- bis 18-jährige Jugendliche und lösen in der Regel wesentliche Grundfragen unseres Menschseins an der Schwelle zur Volljährigkeit aus: Wer bin ich? Woher komme ich? Was soll ich tun? Welche Stärken und Schwächen habe ich? Wie kann ich der Gemeinschaft dienen? Welchen Beruf soll ich einmal ergreifen?

Das Buch macht deutlich, welche bisweilen gefährlichen Folgen das Fehlen geeigneter Übergangsrituale in unserer heutigen Gesellschaft hat. Dagegen kann der WalkAway wichtige und wertvolle Anstöße zur Persönlichkeitsentwicklung und zum Erwachsenwerden geben. Dies zeigen auch die ergreifenden Erfahrungsberichte von zehn Jungen und Mädchen, die sich mutig dieser Zeremonie des WalkAway gestellt haben.

### „WalkAway – Jugendliche auf dem Weg zu sich selbst“ (Softcover)

ISBN: 978-3-757560-66-9; Softcover; 16,99, epubli Berlin 2023

### Peter Maier: „Initiation – Erwachsenwerden in einer unreifen Gesellschaft“ Band I: Übergangsrituale“

ISBN 978-3-86991-404-6; Softcover; 18,99 €, epubli Berlin

### Peter Maier: „Initiation – Erwachsenwerden in einer unreifen Gesellschaft“ Band II: Heldenreisen“

ISBN 978-3-86991-409-1; Softcover; 19,99 €, epubli Berlin

**Buchbezug und weitere Infos:** [www.initiation-erwachsenwerden.de](http://www.initiation-erwachsenwerden.de)

Diese Bücher sind auch als eBooks erhältlich:

### „WalkAway – Jugendliche auf dem Weg zu sich selbst“

ISBN: 978-3-757560-28-7; eBook; 9,99 €, epubli Berlin 2023

### Peter Maier: „Initiation – Erwachsenwerden in einer unreifen Gesellschaft“ Band I: Übergangsrituale“

ISBN: 978-3-752956-93-1; eBook; 11,99 €; epubli Berlin 2022

### Peter Maier: „Initiation – Erwachsenwerden in einer unreifen Gesellschaft“ Band II: Heldenreisen.“

ISBN 978-3-753176-25-3; eBook; 12,99 €; epubli Berlin 2020

(Erhältlich bei Tolino, Apple, Google, Kobo, B&N, Skoobe, Amazon, epubli-Shop)

## Initiation – zwei Bücher zum Erwachsenwerden



### Initiation – Erwachsenwerden in einer unreifen Gesellschaft Band I: Übergangsrituale

Koma-Saufen, gefährliche Autofahrten, Gewaltexzesse, Drogen- und Computersucht, extremes Piercing und Tätowieren, Depressionen, Magersucht. Was steckt hinter all diesen Phänomenen, denen viele Erwachsene hilflos und verständnislos gegenüberstehen?

In vielen Fällen ist es der Schrei von Jugendlichen nach Initiation, das heißt, sie wollen erwachsen werden. Welche Prüfungen und Rituale können wir Erwachsenen unseren Jugendlichen anbieten?

WalkAway und Jugend-Visionssuche, sowie Auslandsreisen sind geeignete Rituale für diesen so wichtigen Übergang ins Erwachsensein (Initiation) in der heutigen Zeit.



### Initiation – Erwachsenwerden in einer unreifen Gesellschaft Band II: Heldenreisen

Was bedeutet eigentlich „Erwachsenwerden“ und wie soll dies geschehen? Märchen und Mythen können uns dabei helfen.

Jemand verlässt seine bisherige Umgebung und macht sich auf zur „Heldenreise“, geht alleine in eine andere, unbekannte Welt, kämpft dort mit gefährlichen Drachen oder bösen Mächten und kehrt schließlich wieder mit einem Schatz oder einer wichtigen Erkenntnis in seine Gemeinschaft zurück.

Dies ist aber exakt die Situation, in der sich auch heute Jugendliche seelisch befinden. Wenn sie erwachsen werden wollen, müssen sie bereit sein, sich mit sich selbst zu konfrontieren und auf die Heldenreise ihres eigenen Lebens zu gehen.

## Der Autor

Peter Maier wurde 1954 in einer kleinen Gemeinde in Ostbayern geboren. Er besuchte das Gymnasium, absolvierte die Bundeswehr als Sanitäter und studierte anschließend das Lehramt für Gymnasien in den beiden Fächern Physik und Religion. Vor Beginn des Referendariats unterrichtete er 1981 für ein halbes Jahr an einer Secondary School in Kenia. Von 1981 bis 2020 war er als Lehrer an Gymnasien in Bayern tätig. Er hat einen erwachsenen Sohn. Seit seiner Pensionierung ist der Autor als Supervisor, Coach und Lebensberater tätig. Neben dem Staatsexamen hat der Autor mehrere Zusatzausbildungen abgeschlossen:



- zum Gruppenleiter in Themenzentrierter Interaktion (TZI) nach Ruth Cohn;
- zum Supervisor an einem Institut, das nach dem Standard der DGSV ausbildet;
- zum Initiations-Mentor in der Tradition der amerikanischen „School of lost Borders“.

Langjährige Fortbildungen in Gruppendynamik, initiatischer Therapie und christlicher Kontemplation. Selbsterfahrung mit Visionssuchen, Familienaufstellungen, in der Männer- und Ritualarbeit und mit vielfältigen alternativen Heilmethoden.

Aufgrund seiner langjährigen Praxis als Gymnasiallehrer und als Initiations-Mentor ist dem Autor immer mehr klar geworden, wie wichtig Übergangsrituale für Jugendliche, besonders für Jungen, auch in unserer Gesellschaft sind. Er ist Begleiter für Jugendliche bei ihrer Persönlichkeitsentwicklung und auf ihrem Weg zum Erwachsenwerden.

Durch seine Bücher über Initiation und alternative Heilungswege, durch Vorträge und Fortbildungen, durch viele Artikel in pädagogischen und alternativmedizinischen Fachmagazinen sowie in spirituell ausgerichteten Zeitschriften gibt der Autor das uralte, erprobte und zugleich höchst aktuelle und innovative Wissen um Jugend-Initiation, Visionssuchen für Erwachsene, ganzheitliche, integrative Pädagogik und alternative Heilungsansätze weiter und nimmt zu zeitlosen spirituellen Fragen Stellung.

Nicht zuletzt durch seinen eigenen, lebenslangen spirituellen Weg ist der Autor zu der tiefen Überzeugung gelangt, dass ein jeder von uns das Göttliche in sich trägt und eine tiefe Sehnsucht hat, wieder mit dieser seiner göttlichen Natur – mit seinem Göttlichen Selbst – in Einklang zu kommen.