

Heiner Wacker

Bist du bereit für ein Kind? Für DEIN Kind?

Noch ein Ratgeber für Väter ... aber ja! Denn hier geht es um die Beziehung zum Kind. Und zwar von Anfang an.

Vater sein von Anfang an – das klingt schön. Meist ist damit die Geburt gemeint. Und zwei Wochen Freistellung für Väter nach der Geburt sollen ja auch in dieser Legislaturperiode von der Bundesregierung auf den Weg gebracht werden. Aber der Anfang liegt viel früher. Beim Beginn der Schwangerschaft. Und die – so wünscht es sich diese 98-seitige, tatsächlich kostenlose Broschüre – sollten Männer zur Vorbereitung nutzen. Auf alles, was dann kommt. Und vor allem für die Bindung zum Kind.

Deshalb ist es auch ein Beziehungsratgeber. Aufgebaut nach dem Muster der Schwangerschaftskalender wird erst einmal dargestellt, was im Bauch der Mutter mit dem Kind passiert, wie es sich entwickelt, wann es auf Kontakt des Vaters reagieren kann usw. Quasi nebenbei sind Reflexionsanregungen eingestreut: Wie war die Beziehung zu deinem Vater? Wie willst du Vater sein? Und wie kannst du das bei deinem vollen Tagesplan praktisch umsetzen? Worauf kannst du dir vorstellen zu verzichten – und worauf auf keinen Fall?

Diese Reflexion ist wichtig. Denn nur, wenn diese Themen mit der Mutter besprochen und geklärt sind, hat der Vater die Chance, mehr zu sein als ein Praktikant am Wickeltisch. Weiß der Mann nicht, was er will, wie er sich das Leben mit dem Kind vorstellt – dann passiert genau das: Er wird von der Frau eingewiesen, beansprucht, bekommt eine dienende Rolle, spielt höchstens die zweite Geige – wird unzufrieden, die Frau wird ebenfalls unzufrieden, die Trennung steht im Raum. Will ja keiner. Also: Denk nach, Mann, was du willst! Und fühl, wie du mit deinem Kind sein und leben willst!

Die Bindung zum Kind fördern

Dafür gibt es dann jede Menge praktische Tipps, von der Massage für die Schwangere bis zur Kontaktaufnahme zum Kind im Bauch, von finanziellen Hilfen bis zum Packen der Kliniktasche – auch für den Vater, selbstverständlich. Der größte Teil des Lebens mit dem Kind findet jedoch nach der Geburt statt. Und auch hier ist die Broschüre wie ein Kalender aufgebaut: Was kann ein Kind mit drei Monaten, welche Bewegungsspiele sind mit Einjährigen möglich, wie läuft die kognitive Entwicklung bei Dreijährigen? Dazu gibt es viele Spiel- und Beschäftigungsvorschläge.



Thekla Rotermund-Capar | Ralf Ruhl | Britt Jatho

Für Papa. Ein Beziehungsratgeber

98 S. | Bezug gegen VK: Gleichstellungsbüro Werra-Meißner-Kreis, Schlossplatz 1, 37269 Eschwege, thekla.rotermund-capar@werra-meissner-kreis.de



© Britt Jatho

Geht doch ganz von selbst, wenn das Kind da ist? Eben nicht. Oft überfordern Väter ihre Kinder. Klassisch: Möchtest du ein Milchbrötchen oder ein Croissant, wird das Zweijährige beim Bäcker gefragt. Die klare Antwort: Ja! Denn das Gehirn des Kindes ist in diesem Alter noch nicht so weit, dass es »Oder«-Fragen beantworten könnte. Dies

ist wichtig zu wissen. Denn aus solchen Überforderungen entsteht Stress, der führt zu Konflikten, zu Schreierei, zu Ärger mit der Mutter – und das muss alles nicht sein, wenn man sich früher damit befasst und darauf vorbereitet.

Noch eine Besonderheit: Die Broschüre wurde von der Gleichstellungsbeauftragten und dem Männerberater der AWO Eschwege gemeinsam konzipiert, geschrieben und zusammengestellt. Und das merkt man! Die Texte sind voller Empathie für Väter, erkennen ihre Situation, ihre Schwierigkeiten und Nöte. Sie wollen eigenständige Väter, wollen eine tragfähige Beziehung zwischen Kind und Vater entwickeln helfen. Denn von einem solchen starken Mann hat auch die Mutter mehr als von einem Zuarbeiter, dessen Arbeit sie noch dazu ständig meint kontrollieren zu müssen. Ein rundum gelungenes Projekt!



© Britt Jatho

**Autor**

Heiner Wacker

lebt ziemlich genau in der Mitte Deutschlands, ist der Männerbewegung seit vielen Jahren verbunden und schreibt am liebsten Texte für Kinder. – Kontakt zum Autor über die Redaktion.

Redaktion

Alexander Bentheim (V.i.S.d.P)

✉ Postfach 65 81 20, 22374 Hamburg

☎ 040. 38 19 07

✉ redaktion@maennerwege.de

🌐 www.maennerwege.de | www.facebook.com/maennerwege

Links

Im Text **orangefarbige Begriffe** sind interaktive Verweise auf weiterführende Informationen.

Zitiervorschlag

Wacker, Heiner (2022): Bist du bereit für ein Kind? Für DEIN Kind? Thekla Rotermund-Capar's, Ralf Ruhl's und Britt Jatho's »Für Papa. Ein Beziehungsratgeber « (Eschwege 2021, Rezension). www.maennerwege.de, Januar 2022

Keywords

Kind, Beziehung, Vater, Vaterschaft, rund um die Geburt, Ratgeber, Hilfe

Allgemeine Hinweise zum Online-Angebot von MännerWege.de

Für die Richtigkeit der in einem Beitrag verwendeten und zitierten Informationen sind ausschließlich die Autoren und Autorinnen verantwortlich. Jede nicht-autorisierte Vervielfältigung oder Verwertung eines Beitrags als Nachdruck oder im Dateiformat zu kommerziellen Zwecken stellt eine Verletzung des geltenden Urheberrechts dar und ist nicht gestattet. Bei jeder nicht-kommerziellen Verwendung erbitten wir einen Link und/oder ein Belegexemplar. Die in einem Beitrag veröffentlichten Ansichten spiegeln die der Autoren und Autorinnen wider und entsprechen nicht unbedingt auch der Meinung der Redaktion. Mit der Publikation eines Beitrags möchten wir die Vielfalt männlicher Lebensweisen, Erfahrungen und Meinungen illustrieren, insbesondere wenn diese zum produktiven Dialog zwischen Geschlechtern, Generationen und Kulturen beitragen.