

Liste von Männergruppen, welche offen sind für neue Mitglieder

| Postleitzahl / Ort | Name der Gruppe | Beschreibung der Männergruppe | Zeitpunkt der Treffen | Kosten | Kontaktdaten | Stand |
|---|--|---|--|--|---|-------|
| 01157 Dresden | Männergruppe | Leitung Thomas Lemke Themenabend, Übungen, Erzählen, Zuhören, Erfahrungsaustausch | zeitlich befristet auf mehrere Termine | kostenpflichtig | Thomas Lemke Lemke@mannkomm.de 0179 / 50 80 772 | 12/09 |
| 01307 Dresden | Männergruppe | "Gerade Mann!" | gerade Woche donnerstags 20:00 Uhr | kostenpflichtig 10,- Euro / Abend | Atelier in der Schokoladenfabrik R. 204 Leiter: Frank-Ole Haake www.ole-bildermensch.de Tel. 0351 / 40 61 455 | 01/13 |
| 04109 Leipzig | "Vaterzeit-Leipzig" http://vaeterzeit.jimdo.com/ | Austausch in der Gruppe gemeinsamen Freizeitaktivitäten und Ausflüge mit Kinder Vernetzung mit anderen Vätern | - | ? | Dan Vaterzeit-Leipzig 04109 Leipzig vaterzeit@posteo.de | 10/16 |
| 04229 Leipzig | Männergruppe | selbstorganisierte Männergruppe | Montag | Kosten für Raummiete | Jörg Prosch jprosch@gmx.de 0176 / 48 58 64 92 | 11/12 |
| 04277 Leipzig | Männergruppe | offene, selbstorganisierte Männergruppe zum persönlichen Gespräch rund ums Mannsein | jeden 2. Dienstag im Monat, 20 - 22 Uhr | keine | Dr. Dietulf Sander - Lemann e.V. Prinz-Eugen-Str. 34 04277 Leipzig maennerarbeit@lemann-netzwerk.de | 03/13 |
| 10119 Berlin-Mitte Brunnenstraße 181 | Männergruppe mit Frank http://komm-zu-dir.de | Selbst-Vertrauen & Eigenliebe Gruppe für Männer die im Leben stehen | seit 17.Sep. 2010 wöchentlich Fr. 15 - 18 Uhr | 20 € / Termin (drei Stunden) | Frank Grünler frank.gruenler@web.de (030) 38 10 38 38 | 09/10 |
| 10245 Berlin / Friedrichshain | Ostkreuz | Männer + Vätergruppe wöchentlich Ost / West | Montag | ? | Axel Tel. 03342 / 42 42 939 | 06/11 |
| 10317 Berlin / Lichtenberg | Männergruppe www.beratung-detlef-foerster.de | Mann-Sein, eine Lebensaufgabe (wöchentliche Männergruppe) | 3x monatlich donnerstags 19-21 Uhr | Gruppenbeitrag 20€ pro Sitzung | Detlef Förster www.beratung-detlef-foerster.de | 12/19 |
| 10965 Berlin | Männergruppe | http://christoph-steinmetz.de/psychotherapie/maennergruppe/ 29.5., 12.6., 26.6. und 10.7.17 Montags 18:15 - 19:45 Uhr Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin | | 80 € für 4 Abende 20 € für den Schnuppertermin | Christoph Steinmetz Tel. 030 / 39 87 79 77 post@christoph-steinmetz.de | 05/17 |
| 12099 Berlin - Tempelhof | neue Männergruppe in Berlin Tempelhof | Wenn Männer unter Männern sind, können sie sich sehr tief öffnen. Neue Männergruppe in Berlin Tempelhof | donnerstags 19-21 Uhr Selbsthilfezentrum Lichtblicke | freiwilliger Spendenbasis | Andreas andreas-hans.krause@web.de | 11/14 |
| 12459 Berlin | Kleine Gruppe sucht Verstärkung | Wir sprechen über uns und unsere Gesellschaft | - | ? | Dethlef Tel. 030 / 53 51 179 | 05/09 |
| 13187 Berlin / Pankow | - | selbstorganisierte Männergruppe z.Z. 8 Männer haben noch 3 Plätze frei | Mit. 20 - 22 Uhr (wöchentlich) | kostenlos | Peter Thiel info@maennerberatung.de Tel. 030 / 49 91 68 80 | 06/11 |
| 13187 Berlin / Pankow Wollankstraße 133 | angeleitete Männergruppe I | Alles was Männer in ihrem Alltag bewegt. Grenzen kennenlernen, Umgang damit erfahren | Di., 14tägl. 20-22 Uhr | 15€ / Abend ermäßigt 10 € | Peter Thiel info@maennerberatung.de Tel. 030 / 49 91 68 80 | 01/13 |

| Postleitzahl / Ort | Name der Gruppe | Beschreibung der Männergruppe | Zeitpunkt der Treffen | Kosten | Kontaktdaten | Stand |
|--------------------------------------|--|---|--|--|--|-------|
| 2xxxx Hamburg Altona | Männergruppe Altona | Männerarbeit zu allen Themen mit persönliche Verknüpfung Eingetragen bei KISS Hamburg http://kiss-hh.de | wöchentlich jeden Donnerstag von 19:45-22:00 Uhr | keine Kosten | Kiss Hamburg Tel.: 040 / 39 57 67 | 04/17 |
| 21140 Hamburg | Integrationsgruppe für Männer www.mkp-deutschland.de | regelmäßige MG des ManKind Projekt nach Vereinbarung willkommen | 14 tägig, 19:00 - 21:30 Uhr | ? | Matthias Lorenz matthias@lorenz-hamburg.de Tel. 040 / 85 37 44 55 | 09/09 |
| 20146 Hamburg | Männergruppe in Hamburg Andreas Förstel und Uwe Ulsamer | Geleitete Gruppe, Selbsterfahrung, Austausch, Körperübungen - offen für alle Männerthemen aus der Gruppe | alle 14 Tage montags, 19 bis 22 Uhr | 40 Euro/Abend | Andreas Förstel afoe@otr-coaching.de Tel.: 01573/ 1970337 | 04/14 |
| 21680 Stade | MRT Stade | Männergruppe MRT Selbsterfahrung und Therapie | Montags 18:30 - 21:30 Uhr | Raumunlage | Ahrend Meyer Knickohr@freenet.de | 06/11 |
| 22087 Hamburg | Männerabend | Strukturierte, psychotherapeutische Selbsterfahrung speziell für Männer Selbstwahrnehmung, Rollen, männliche Identität | 10 Termine 14 tägig, ab Okt. 2014 montags 19-21 Uhr | Kosten für Selbstzahler 5-max .7 Teilnehmer | Mantradevi Kircher Diplom-Psychologin / BDP Tel. 040 / 22 92 59 87 www.klarheitundsinne.de | 07/14 |
| 22765 Hamburg-Altona | Männergruppe in Hamburg Andreas Förstel | Bewegen und begegnen – Körperarbeit und Gestalttherapie unter Männern | Termine auf Anfrage | 30 Euro/Abend | Andreas Förstel afoe@otr-coaching.de Tel. 0160 /54 50 893 | 08/16 |
| 23558 Lübeck Steinrader Weg 18 | Männergruppe "SchattENZEIT" | für Männer, die Kinder oder Angehörige verloren haben | letzter Donnerstag im Monat | kostenlos | Torger Bünemann buenemann@on-line.de Tel. 0179 / 39 04 320 | 12/11 |
| 24103 Kiel | Männerwege naturheilpraxis-liese.de/Naturheilpraxis-Kiel/Veranstaltungen | angeleitete Männergruppe Starttermin Mittwoch, 18. Februar 2015 | Mit. 07.10.15 dann 1. u. 3. Mittwoch 19:30 bis 21:30 Uhr | zunächst 6 Monate verbindlich 15 Euro / Termin | Hans-Peter Liese praxis@naturheilpraxis-liese.de Tel. 0431 / 20 07 046 | 08/15 |
| 24113 Kiel-Hassee | MG an der Michaeliskirche angeleitete Gruppe | Selbsthilfe und Selbsterfahrung alles kann zum Thema gemacht werden | Dienstags ungerade KW 19:00 bis 21:00 | 16€ (13€) pro Abend | Jürgen Willmann juergen.willmann@web.de Tel. 01577 / 53 98 645 | 05/16 |
| 24340 Eckernförde | Männergruppe Wege zu Klarheit und Kraft | Angeleitete Männergruppe Ziel ist unser persönliches Wachstum und Weiterentwicklung | Montags gerade KW 19:30 bis 21:30 | 10€ (8€) pro Abend | Jürgen Willmann juergen.willmann@web.de Tel. 01577 / 53 98 645 | 09/14 |
| 24340 Eckernförde | M14 | sehr strukturiert, angelehnt an M.R.T. wir sprechen über Themen die Männer bewegt | - | ? | Berthold Giess bgliess@web.de Tel. 04351 / 72 01 49 | 07/09 |
| 24937 Flensburg | Zusammenarbeit mit der ev.-luth. Kirchengemeinde St. Michael in Flensburg | offene Männergruppe Einführung in ein festgesetztes Thema mit anschließender Diskussion | - | Spenden | Ulrich Czisnik Czisnik@t-online.de Tel. 0461 / 50 08 343 | 06/09 |
| 25704 Meldorf | Männergruppe Meldorf | Männergesprächskreis | in den geraden Wo. Donnerstags | kostenlos | Michael Stier m.o.stier@freenet.de Tel. 04832 / 97 400 83 | 01/11 |
| 25746 Heide | Heider Männergruppe | MRT angelehnte Gruppe Ziel ist unsere persönliche Weiterentwicklung und Wachstum | in den geraden Wo. Montags 20 - 22 Uhr | kostenlos | Thomas Sachau ThomasSachau@gmx.de Tel. 04852 / 537 42 96 | 07/09 |

| Postleitzahl / Ort | Name der Gruppe | Beschreibung der Männergruppe | Zeitpunkt der Treffen | Kosten | Kontaktdaten | Stand |
|---|--|--|---|--------------------------------|---|-------|
| 26123 Oldenburg | Männergruppe in Oldenburg | Männersebsthilfegruppe im BeKoS e.V. | montags 14-tägig 5.12., 19.12.16 usw. 19.30 - 21.00 Uhr | ? | stefanhoffmann55@yahoo.de Lindenstrasse 12 a Tel. 0441 / 884848 info@bekos-oldenburg.de | 12/16 |
| 26506 Norden (Ostfriesland) | Männergruppe Ostfriesland | Zehn Jahren bestehende Männergruppe Die aktuellen 6 Mitglieder sind zwischen 50 und 70 Jahren alt und würden sich über neue Interessenten freuen. | alle 14 Tage abwechselnd privat | - | Bernd Kaminski-Kontio bernd.kaminski@kabelmail.de | 10/18 |
| 28195 Bremen Sögestrasse 37-39 | Der MännerRat | -Auszeit nehmen, -spürbaren Zugang zum Körper erhalten -Stärkung Persönlichkeits-entwicklung mit integralen Methoden | Jeden 1. und 3. Do. im Monat 19.00 - 21.30 Uhr | 30 € /Abend 150 € 6er Karte | Volker Nietfeld 0421-626 589 50 nietfeld@integralis-bremen.de | 11/18 |
| 28199 Bremen-Neustadt Neustadtwall 15 | geleitete Männergruppe | Meditation, Körperübung, Feidenkreis, Bioenergetik in 1. Linie Miteinander-Tun, als Miteinander-Reden | Di., 14-tägig 19:30 - 22:00 Uhr | 20 € / Monat | Uwe Liesegang Scharhorststr. 63, 28211 Bremen Tel. 0421 / 70 14 71 info@uweliesegang.de | 08/09 |
| 28205 Bremen | offene Männergruppe mit Moderation | U.a. Sinn der eigenen Lebenssituation zu verstehen und innere Stärkung zu erfahren | jeden 3. Mittwoch im Monat 19:00 - 21:30 Uhr | 15 € / Abend | Joachim Hagedorn Tel. 0171 / 911 95 72 jhagedorn@freenet.de | 10/16 |
| 31275 Lehrte | Lehrter Männergruppe seit 1989 MRT set 1995 (8-9 Männer, ~ 40-60 J.) | Ziel ist die gegenseitige Lebensbegleitung und Unterstützung | 2. + 4. Do. / Monats Melanchthon- gemeinde Hannover | keine Kosten | Thomas Aehnelt Thomas.Aehnelt@web.de | 01/11 |
| 34246 Vellmar | selbstorganisierte MG mit Moderation | pers. Gespräche rund ums Mannsein auf Christlicher Basis | monatlich Mo. 20 - 22 Uhr | ? | Stefan Sigel-Schönig stefan.sigel@ekkw.de Tel. 0561 / 93 78 477 | 08/11 |
| 341xx Kassel | Männergruppe selbstorganisiert offen | wir sprechen über uns / unser Leben | Fr. 14-tägig 20:30 Uhr | Raum- miete | Joachim Tel. 0561 / 235 66 Walter Tel. 0561 / 12 159 | 06/11 |
| 34414 Warburg-Menne | Männergruppe seit 2003 | Seminarhaus in Warburg-Menne Bördestraße 3 | am 2. Montag im Monat 19:30 bis 22:30 | ? | Gerhard Schäfer www.gestalttherapie-warburg.de Tel.: 05641 / 745 41 01 | 12/12 |
| 35510 Butzbach | festen Männergruppe selbstorganisiert, privat | Themenabend, Übungen, Erzählen, Zuhören, Erfahrungsaustausch | mehrere Termine | kostenfrei | Andreas Eickhoff Tel. 06033 / 74 55 64 | 12/09 |
| 38112 Braunschweig | selbstorganisiert MG privat | Themenabend, Übungen, Erzählen, Zuhören, Erfahrungsaustausch | fortlaufend | kostenfrei | Tel. 0531 / 51 60 068 | 12/09 |

| Postleitzahl / Ort | Name der Gruppe | Beschreibung der Männergruppe | Zeitpunkt der Treffen | Kosten | Kontaktdaten | Stand |
|---|---|---|---|---|---|-------|
| 41460 Neuss | Mann begegnet sich beim Männerstammtisch | Männergruppe ehrfliche Gespräche über Familie, Arbeit, Freundschaft ... www.skm-neuss.de | 14 tägig, Do. 19 - 21 Uhr | keine Kosten | SKM Neuss Franz Beering-Kathagen Tel. 02131 / 92 48 50 beering-kathagen@skm-neuss.de | 01/10 |
| 41464 Neuss | Männertreff | Männertreff Männer reden miteinander sie beenden ihr Schweigen | 5 Termine 2. Halbjahr 2009 monatl. 08/09 -12/09 | ? | Hermann-Josef Lüpertz Moltkestr. 13, 41464 Neuss 02131 / 85 91 62 info@maenner-vaeter-soehne.net | 08/09 |
| 42115 Wuppertal | Männerstammtisch der Landeskirchlichen Gemeinschaft Wuppertal | Männer kommen ins Gespräch über das, was in ihrem Leben wichtig ist | 1x monatlich dienstags 19.30 Uhr | keine | Prediger Matthias Stempfle matthias.stempfle@lkg-wuppertal.de Tel. 0202 / 27 277 980 | 12/15 |
| 42285 Wuppertal | Männergruppe | http://www.maenner-wuppertal.de/Flyer.pdf Bruderherz Woher – Wohin ? | 14-tägig Mo.-Di.-Mit. im Wechsel | ? | Reinhard Rümenapp r.ruemenapp@gmx.de | 02/14 |
| 42697 Solingen | Männergruppe | MRT-Gruppe | alle 3 Wochen wechselnd Mitt./Do. 19:30 bis 22:30 Uhr | Raumkosten 25 Euro pro Mann & Quartal | Volker Windisch Tel. 0212 / 22 62 79 02 volkwin429@gmail.com | 02/14 |
| 46119 Oberhausen Dorstener Str. 406 | offener Männertreff im Raum der Kirche www.apo-lackenbergl.de | Kneipenatmosphäre mit Essen und Trinken Zeit zur Begegnung, Programm, Gäste | monatl. Fr. ab 19 Uhr, Ende offen (05.11. + 10.12.2010) | kostenlos | Rainer Rudl rainer.rudl@t-online.de Tel. 0208 / 60 50 55 | 10/10 |
| 47051 Duisburg | Männerbibelkreis (offener Gesprächskreis) | Nach der "Sieben Schritte-Methode" werden Bibeltexte mit dem eigenen Leben in Beziehung gebracht | dienstags und donnerstags ca. 4 Wochen | keine | Michael Roth michael.roth.miro@gmx.de Tel. 0203 / 70 22 52 | 11/11 |
| 47805 Krefeld | Männerclan Rheinland www.maennerclan-rheinland.de | selbstorganisierte Männergruppe Körperbezogene Übungen & Selbsterfahrung Männerevents | jeden 1. Donnerstag im Monat | 10 € pro Abend | Ralf Lieder info@ralflieder.de Tel. 0160 / 97 05 51 60 | 01/16 |
| 50668 Köln | Lutz Hartmann SKAN Körperarbeit nach Wilhelm Reich | skankoerperarbeit.de/maennergruppen_koeln | ab 12. August 2015 2. Mittwochabend 19-21:30 | ? | Lutz Hartmann Tel. 0160 / 211 57 15 www.skankoerperarbeit.de | 08/15 |
| 50935 Köln | Männersache www.weber-gestalt.de | geleitete Männergruppe Selbsterfahrung, Begegnung, Meditation, Leiblichkeit, Gespräch | freitags, 14-tägig 18:30 - 21:30 Uhr | ca. 35,- / Abend | Konrad Weber weber.gestalt@web.de Tel. 0221 / 49 24 270 | 11/11 |
| 53332 Bornheim bei Bonn | Männergruppe I Männergruppe II | Selbsterfahrungsgruppen gestalttherap. geleitete Gruppen www.fritzwagner.de | 14-täg. Di. 14-täg. Do. | 25€ / Abend | Fritz Wagner friedrichwagner@hotmail.com Tel. 02222 / 95 22 81 | 06/11 |
| 53773 Hennef | offene Männergruppe | offen für Männer jeden Alters www.maheo.de | 1x im Monat | - | Wilhelm Breßer info@maheo.de Tel. 02248 / 90 93 31 | 05/13 |
| 54290 Trier | Männergruppe Trier I Männergruppe Trier II www.mrt-trier.de | 2 unabhängige MRT-Gruppen die sich 1x pro Woche treffen, um an ihrer Entwicklung zu arbeiten und Spaß und Freude miteinander zu teilen | Donnerstag Montag | keine | Michael Schmitz MRT-Trier kontakt@mrt-trier.de | 10/11 |

| Postleitzahl / Ort | Name der Gruppe | Beschreibung der Männergruppe | Zeitpunkt der Treffen | Kosten | Kontaktdaten | Stand |
|---|---|---|---|-----------------|--|-------|
| 55116 Mainz | Männergruppe Leitung Hubert Frank | Themenabend, Übungen, Erzählen, Zuhören, Erfahrungsaustausch | fortlaufend befristet | kostenpflichtig | Hubert Frank Tel. 06131 / 25 38 70 | ? |
| 55116 Mains / Wiesbaden Rhein Main | Integrationsgruppe des ManKind Projekt www.mkp-deutschland.de | Männer und Gäste nach Vereinbarung willkommen | 14 tägig, 19:00 - 21:30 Uhr | ? | Tom Süßmann tom@mkp-deutschland.de Tel. 06132 / 43 54 76 | 11/09 |
| 55118 Mainz | Männergruppe | Eröffnungsrunde, Themen der Männer und Abschluss - Austausch untereinander ggf. geleitet Rollenspiel, Aufstellung.... Mainzer Männerinitiative: www.MMI-Mainz.de | zweiwöchentlich zweistündlich Mo. 20:00 & Do. 18:45 | 20 Euro / Abend | Jean van Koeverden Tel. 06131-618272 info@Maenner-Mainz.de | 05/16 |
| 55131 Mainz | Männergruppe seit 1984 selbst organisiert heute 4 Männer | thematisches Arbeiten Männerrolle, Familie, Beruf etc. | - | keine Kosten | Hans-Jürgen Reinecke 55257 Budenheim hjreinecke@hotmail.com | 12/09 |
| 55232 Alzey | Männerrunde offenes Gruppenangebot im Rahmen einer FBS | Gespräche zu den Themen Partnerschaft, Familie, Arbeit ... in einem geschützten Raum | 14 tägig, Do. 19 - 21 Uhr | kostenfrei | Karl-Heinz Selak Schloßgasse 14 karl-heinz.selak@dwwa.de | 12/09 |
| -> siehe auch: -> Männergruppenaufbau | Anleitung zur Männergruppe | Das Bischöfliche Ordinariat in Mainz, Büro Männerseelsorge verweist im u.g. Link auf 10 offenen Männergruppen in: Alzey, Bensheim, Budenheim, Darmstadt, Ginsheim, Riedstadt, Großen -Buseck, Mainz-Zahlbach, Bad Vilbel und Seligenstadt http://www.bistummainz.de/bistum/bistum/ordinariat/dezernate/dezernate_5/dez5a2/a2b1r3_maennerseelsorge/Gruppen/Ansprechpartner.html | | | | 12/12 |
| | | http://www.bistummainz.de/bistum/bistum/ordinariat/dezernate/dezernate_5/dez5a2/a2b1r3_maennerseelsorge/Gruppen/index.html | | | | 12/12 |
| 55257 Budenheim | Mainzer Männergruppe | die sich seit 30 Jahren trifft, immer wieder erneuert und die Zielsetzung dem zunehmenden Alter der Mitglieder (50+) anpasst. | ? | ? | Hans J. Reinecke 55257 Budenheim hjreinecke@hotmail.com | 12/11 |
| 57439 Attendorf - Mecklinghausen | Männergruppe-Sauerland Männer auf der Suche Männergruppe-Sauerland für Männer ab ~40 +- Jahren | Männergruppe im www.Seminarhaus.Treff.de Wir wollen mehr im „Hier und Jetzt sein, als im Wenn und Aber“. | Bitte beim Anbieter erfragen | | Detlef Sprinob Bilsteiner Weg 4 D-57439 Attendorf- Mecklinghausen Tel. 02722 / 635222 Info@Maennergruppe-Sauerland.de | 12/16 |
| 58706 Menden (Sauerland) | Männergruppe | Die Gruppe besteht seit 1991 ehemaliger VHS-Männergesprächskreis. Wir sprechen ausschließlich über uns selbst. Verbindlich für alle TN sind die Regeln der Themenzentrierten Interaktion (TZI) | 14-tägig montags um 19.30 Uhr | keine | Karl-Heinrich tbmb@web.de | 02/14 |

| Postleitzahl / Ort | Name der Gruppe | Beschreibung der Männergruppe | Zeitpunkt der Treffen | Kosten | Kontaktdaten | Stand |
|---|---|---|--|--|---|-------|
| 60327 Frankfurt/Main | offene Männergruppe - Begegnung in Bewegung mit Biodanza | Leitung Jürgen Hamer, Biodanzalehrer & Männercoach | 1x im Monat immer Mittwoch unterschiedliche Termine | 20€ (Erm. 15€) Termin / 2,5 Std. | Jürgen Hamer www.komm-lanzen.info www.biodanzazentrum-frankfurt.de | 06/16 |
| 60594 Frankfurt / Sachsenhausen | Männerkreis I Männerkreis II | Der "Männerkreis Frankfurt" ist die gemeinsame Reise zu den Quellen männlicher Kraft. Zu unserer Bewusstheit und Identität als Männer <u>Zyklus</u> thema: Die männlichen Archetypen Urbilder der männliche Psyche | Ab 11. Januar 14tägig bis einschl. 27. Juni 2012 Ab 18. Januar 14tägig bis einschl. 04. Juli 2012 | 12 Termine Kosten: ? 12 Termine Kosten: ? | Christian A. Leip Heilpraktiker (Psych.) Körper-Seele-Therapeut Tel.: 069/17506870 Mobil: 0178/4547514 www.christian-leip.de | 02/12 |
| 61348 Bad Homburg | Männergruppe Leitung Hans Noske | praktische Übungen, Erzählen, Zuhören, Erfahrungsaustausch | befr. Termine gemietete Räume | kostenfrei | Hans Noske Tel. 06172 / 59 62 72 | 12/09 |
| 61xxx Bad Homburg Rhein Main | Vätergruppe angel. d. Fam.-Therapeuten www.genderinspiration.de Die Klanghasen | Väter - Vom Kind getrennt und doch bei ihm www.fbs-mainhausen.de Väter-Kinder-Gruppe Musik für Vater und Kind | 14 tägig, Di. 19:30 - 22:00 Uhr | 50 € in Halbjahr s.o. | Wolfgang Englert wolfgangenglert1@aol.com Tel. 06081 / 95 10 20 www.familienbildung-ffm.de | 01/10 |
| 61xxx Frankfurt am Main | selbstorganisierte Männergruppe | seit 1996 kontinuierlich Gespräche, Austausch, Themenabende | 14 tägig, Mo. 19:30 - 22:00 Uhr | Raumumlage | Josch Popp Tel. 069 / 55 53 64 joschpopp@gmx.de | 08/14 |
| 61231 Bad Nauheim | Reine Männersache "A save place for dangerous truths" | Männergruppe / Council Reden und Zuhören im geschützten Raum Achtsamkeit, Wertschätzung | 1. + 3. Do. im Monat um 20 Uhr | kostenfrei | Dietrich Skrock skrock@t-online.de Tel. 06002 / 93 04 20 | 10/11 |
| 60489 Frankfurt- Rödelheim | Männergruppe Frankfurt | seit 1996 selbstorganisiert in Rödelheim offenen Abenden 2017/2018 | Montag 19.30-22 h 21.8 / 18.9 / 30.10 / 27.11.17 22.1.18 / 19.3 / 16.4 / 14.5.18 Abschluss | - | Jens Seeger jens.h.seeger@gmail.com Tel.: 06172 / 80 74 80 | 08/17 |
| 61440 Frankfurt am Main | Integrationsgruppe des ManKind Projekt www.mkp-deutschland.de | Männer und Gäste nach Vereinbarung willkommen | 14 tägig, Do. 19:00 - 21:30 Uhr | Raummiete ca. 10 € /Abend | Frank R. Menn frank.menn@web.de Tel. 06171 / 58 72 11 | 12/09 |
| 63933 Mönchberg (bei Aschaffenburg) | Geleitete Männergruppe www.eichenwurzel.de | Redestabunde Austausch, Selbsterfahrung, offen für alle Themen | 14 tägig Dienstags 19:30-22:00 | 15€/Treffen | Hans-Jürgen Hagel Neugasse 15 info@eichenwurzel.de | 08/15 |
| 63739 Aschaffenburg | Männergruppe seit Mai 2005 | Das Leben des Mannes ist im Umbruch. Wir müssen uns neu ausrichten und definieren... | jeden Mittwoch 19:30 - 21:30 Uhr | Raummiete 20 € / Abend | Alfred Mahr www.maennergruppe.net Tel. 06021 / 43 82 681 | 05/12 |

| Postleitzahl / Ort | Name der Gruppe | Beschreibung der Männergruppe | Zeitpunkt der Treffen | Kosten | Kontaktdaten | Stand |
|----------------------|---|---|---|--------------------------------|---|-------|
| 64285 Darmstadt | Männergruppe www.soshona.de | MG angelehnt an Soshona Ablauf wird vor Ort festgelegt | alle 6-8 Wochen | Privat | Norbert Seipel norbseip@yahoo.de | 02/11 |
| 64367 Darmstadt | Skan-Männergruppe | Körpertherapeutisch-geleitete Männergruppe www.skan-maennergruppe.de | jeden Dienstag 19:30 - 22:30 Uhr | 30 € pro Abend | Juan Egmont Ohrt ohrt@skan-koerpertherapie.com Tel.: 06151 / 916341 | 10/15 |
| 64720 Michelstadt | KI-Männergruppe Treff privat | Redestabunde, danach Vertiefung einzelner Themen | 1x monatlich, abends Wochentag wechselt | Privat | Claus Dünwald claus.duenwald@gmx.de | 02/12 |
| 68161 Mannheim | Männerkreis www.feuerfluss.de | Gespräch, Meditation, Körperübung / Bewegung, Ritual, Themenabend | 8-9 Dienstage / Halbjahr 19-22.30 Uhr | 35€ pro Abend | Jochen Fleischhacker info@feuerfluss.de Tel. 0621 / 43 62 61 61 | 10/16 |
| 69115 Heidelberg | Der Männerkreis www.der-maennerkreis.de | Systemtherapeutisch-geleitete Männergruppe mit max. 12 Teilnehmern. Es finden Gespräche, Tanz, Meditationen und Unternehmungen statt. | Jeden 2. und 4. Montag im Monat von 19 - ca. 22 Uhr | 10,- Euro im Monat | Leitung: Armin Schiemann info@der-maennerkreis.de Tel.: 06221 / 5999154 | 09/13 |
| 69118 Heidelberg | Skan-Männergruppe | Körpertherapeutisch-geleitete Männergruppe www.skan-maennergruppe.de | jeden Montag 19:00 - 22:00 Uhr | 25 € pro Abend | Jonny Stadler info@koerpertherapie-skan.de Tel.: 06221 / 8897777 | 10/15 |
| 70178 Stuttgart | MARS Männer Aus Region Stuttgart | Regelmäßige, selbstleitende Männergruppe geschlossene Gruppe, in größeren Abständen offen für neue Mitglieder | 2. & 4. Mittwoch | selbstverwaltet, kostenfrei | Kontakt: anfrage@mars-maenner.de | 05/19 |
| 71229 Stuttgart | Männergruppe Stuttgart | Regelmäßige, selbstleitende Männergruppe geschlossene Gruppe, in größeren Abständen offen für neue Mitglieder | 1. & 3. Mittwoch | selbstverwaltet, kostenfrei | Michael Vogel mvogel@wave-nine.de | 05/19 |
| 72072 Tübingen | selbstorganisierte Männergruppe | diese Gruppe ist in größeren Abständen offen für neue Mitglieder | 2x wöchentlich | - | Frank Schätzler Aixer Str. 26 frank.schaetzler@gmx.de | 06/13 |
| 72072 Tübingen | Männerwelten | Therapeutische Männergruppe offen für alle Themen unter Leitung | zeitlich befristet (Herbst und Frühjahr) jeweils 10 -12 Termine | kostenpflichtig | PFUNZKERLE z. Hd. Johannes Jacobsen handeln@pfunzkerle.org Tel. 07071 / 36 09 89 | 11/13 |
| 79098 Freiburg | >30 Männergruppe | Kontaktstelle ist das Männerbüro www.maennerbuero-freiburg.de | bei Interesse bitte | wenden an | Männerbüro Freiburg Jacob-Burckhardt-Str. 13 79098 Freiburg Tel. 0761 / 38 68 970 | 10/11 |

| Postleitzahl / Ort | Name der Gruppe | Beschreibung der Männergruppe | Zeitpunkt der Treffen | Kosten | Kontaktdaten | Stand |
|--------------------------------------|---|--|--|---|--|-------|
| 85435 Erding-Altenerding | Männergruppe im Raum Erding | Eigene Erfahrungen austauschen, zuhören, verstanden werden, erfahren, was andere Männer über mich denken. | 1 x monatlich Mittwoch's 18:45-ca.20:45 Uhr | - | Frank Wieshoff frank.wieshoff@gmx.de Tel. 08762 / 73 822 73 Handy 0178 / 136 5037 | 02/14 |
| 86150 Augsburg | Männerprojekt I Männerprojekt II | Übungen, Körperarbeit, Themenabende, Erfahrungsaustausch, aktuelle Themen 2 unabhängige Gruppen | meist 14-tägig unbefristet, 19.30 - 22.00 Uhr | 10 € pro Treffen | Pro Familia Bernward Herko bernward.herko@profamilia.de | 07/11 |
| 86956 Schongau | freie Männergruppe | unabhängige, freie Männergruppe | 14 tägig Montag abends | - | Rainer Engler Augsburger Straße 62, 86956 Schongau 0172 / 833 73 73 rainer@blumenschule.de | 12/12 |
| 88212 Ravensburg | neue Männergruppe | Unsere Arbeit basiert auf den Grundsätzen von Reinhold Herrmann Schäfer (MännerQuest) sowie Frank Fliess und Björn Thorsten Leim | mittwochs alle 2 Wochen | kostenlos | Konstantin Müller konstantin.mueller@posteo.de Tel: 08380 / 98 344 87 | 11/15 |
| 88400 Biberach an der Riß | Männer im Gespräch regelm. MG über FBS + private Treffs | Selbstreflektierende Gespräche selbstleitend im Martin Luther Gemeindehaus + privat | 14 tägig. Mit. 20 bis 22 Uhr | pro Abend und Teilnehmer 3 Euro | Martin Hehl xjmkh06@treenet.de Tel.: 07351 / 188 25 83 | 01/11 |
| 97084 Würzburg | Offene Gruppe für Männer | MÄNNERGRUPPE "TATE TOPA & WIYO ATE" Leitung: Björn Zürrlein Die etwas andere Männergruppe http://www.familienzentrum-wuerzburg.de/offene-angebote/maennergruppe-tate-topa-wiyo-ate/ | montags 18.30 - 20.30 Uhr | Teilnahme kostenfrei! Spenden möglich | Familienzentrum e.V. Frau-Holle-Weg 27 buero@familienzentrum-wuerzburg.de Tel.: 0931 / 61 36 36 | 01/15 |
| 97230 Estenfeld (bei Würzburg) | Männergruppe | angeleitete Gruppe arbeitet systemisch lösungsorientiert | 14 tägig, Mit. ungeraden Wo. 20 - 22 Uhr | 10 € / Treffen | Peter Frank Tannenstr. 6, 90762 Fürth 0911 / 76 62 841 o. 0175 / 10 01 659 info@feel-orange.de | 08/09 |
| 90762 Fürth | Männergruppe | Männergruppe im Aufbau | seit 16. Sep. geraden Wo., Mit. 20 - 22 Uhr | 10 € / Treffen | Peter Frank Tannenstr. 6, 90762 Fürth 0911 / 76 62 841 o. 0175 / 10 01 659 info@feel-orange.de | 08/09 |
| 92364 Deining-Tauernfeld | Männergruppe | geleitete Männergruppe, Austausch, Selbsterfahrung Meditation, Aufstellungsarbeit | 1x im Monat aktuelle Termine: www.wege-der-wandlung.de/Aktuelles/aktuelles.html | 20 € | Leonhard Oesterle Pointgasse 10 in Deining-Tauernfeld 09184-808904 leon.oesterle@web.de | 11/13 |
| 94032 Passau | MG der pro familia Passau Leitung Markus Übelhör markus_uelhor@web.de | Männergruppenarbeit, Kontakte, Lebensfragen Zugang zu seiner Männlichkeit und gemeinsame Aktivitäten | 2. Fr. im Monat am 4. Freitag gemeinsame Aktivität | Spenden erwünscht | pro familia Ortsverband Passau e.V. Leopoldstraße 9 Tel.: 0851 / 53121 passau@profamilia.de | 05/12 |
| 94579 Zenting | Männerwerkstatt | Männer mit Herz und Verstand Auf der Suche nach der eigenen Männlichkeit 4 Archetypen: König, Krieger, Magier, Liebhaber | ab Mit., 21.09.2011 um 19 Uhr | 25,- Euro | Klaus Eisenreich Grausensdorf 5, 94579 Zenting 09907 / 87 20 633 k.eisenreich@dem.leben.folgen.de | 10/11 |
| 96515 Sonneberg | Männertreff | offener christlich, philosophischer Gesprächskreis | letzten Do. im Monat | kostenfrei | Udo Uschkurat Tel.: 036878 / 61724 | 07/12 |
| 96524 Neuhaus-Schierschnitz | Männerkreis | Vorträge, Diskussionen | jeden 3. Di. im Monat | kostenfrei | Günter Seifert Tel.: 036764 / 72721 | 07/12 |
| 96528 Schalkau | Männerkreis | Vorträge, Diskussionen | k.A. | kostenfrei | Dr. Eichhom Tel.: 0236766 / 17439 | 07/12 |
| 98749 Steinheid | Männerkreis | Vorträge, Diskussionen | erster Fr. im Monat | kostenfrei | Hubertus Laqua Tel.: 036704 / 80259 | 07/12 |

Hallo Männer, an dieser Liste wird seit 2008 gearbeitet. Bitte helft bei der Vervollständigung der Liste.

Informationen per Mail an:

Thomas@maennerzeitung.de

Ausgabe Nr. 50 vom 26.01.2020

**Autor**

Thomas Sachau
✉ thomas@maennerzeitung.de

Redaktion

Alexander Bentheim (V.i.S.d.P)
✉ Postfach 65 81 20, 22374 Hamburg
☎ 040. 38 19 07
📄 040. 38 19 07
✉ redaktion@maennerwege.de
🌐 www.maennerwege.de | www.facebook.com/maennerwege

Links

Im Text **blaufarbige Begriffe** sind interaktive Verweise auf weiterführende Informationen.

Zitiervorschlag

Sachau, Thomas (2020): Übersicht von Männergruppen, die offen sind für neue Mitglieder. Ausgabe 50 vom 26. Januar 2020. www.maennerwege.de.

Allgemeine Hinweise zum Online-Angebot von MännerWege.de

Für die Richtigkeit der in einem Beitrag verwendeten und zitierten Informationen sind ausschließlich die Autoren und Autorinnen verantwortlich. Jede nicht-autorisierte Vervielfältigung oder Verwertung eines Beitrags als Nachdruck oder im Dateiformat zu kommerziellen Zwecken stellt eine Verletzung des geltenden Urheberrechts dar und ist nicht gestattet. Bei jeder nicht-kommerziellen Verwendung erbitten wir einen Link und/oder ein Belegexemplar. Die in einem Beitrag veröffentlichten Ansichten spiegeln die der Autoren und Autorinnen wider und entsprechen nicht unbedingt auch der Meinung der Redaktion. Mit der Publikation eines Beitrags möchten wir die Vielfalt männlicher Lebensweisen, Erfahrungen und Meinungen illustrieren, insbesondere wenn diese zum produktiven Dialog zwischen Geschlechtern, Generationen und Kulturen beitragen.