

# basispraevent



## WER BERÄT MICH?



Clemens Fobian



Rainer Ulfers

Das Team von basis-praevent besteht aktuell aus zwei Sozialpädagogen und Traumapädagogen, die unterschiedliche (therapeutische) Weiterbildungen absolviert haben. Supervision, Intervision und regelmäßige Fortbildungen gehören bei uns selbstverständlich dazu.

Auf [www.basis-praevent.de](http://www.basis-praevent.de) können Sie sich ein Bild von uns machen. Es ist möglich, sich seinen Berater auszusuchen bzw. zu wechseln.

# basispraevent

Wir beraten, begleiten und unterstützen Jungen und Männer, denen sexualisierte Gewalt widerfahren ist sowie deren Angehörige. Kostenlos und auf Wunsch anonym.

✉ [basis-praevent@basisundwoge.de](mailto:basis-praevent@basisundwoge.de)

☎ 040 / 39 84 26 62  
(beim Hinterlassen einer Nachricht rufen wir wochentags innerhalb 24 Stunden zurück)

📍 basis & woge e.V.  
Steindamm 11  
20099 Hamburg

🏠 [www.basis-praevent.de](http://www.basis-praevent.de)

📘 [www.fb.com/basispraevent](https://www.facebook.com/basispraevent)

Ein Angebot von

**basis  
+ woge**

Gefördert durch



# basispraevent

## Wir bieten Hilfe!

Beratung für Männer,  
die sexualisierte Gewalt/  
sexuellen Missbrauch erlebt haben



**FÜR MÄNNER**



## WEN BERATEN WIR?

Wir beraten Männer\* die sexualisierte Gewalt/sexuellen Missbrauch erlebt haben. Hierbei spielt es keine Rolle, ob es sich um aktuelle Vorfälle handelt oder diese schon lange zurückliegen. Die Folgen von sexualisierter Gewalt können vielfältig sein:

**Manche Männer\* fühlen sich sehr allein mit dem, was sie erlebt haben.**

**Häufig fällt es Männern\* schwer, sich selbst einzugestehen, dass sie Opfer sexualisierter Gewalt geworden sind und dass sie unter den Folgen dieser Gewaltverletzungen leiden.**

**Andere haben es vielleicht über viele Jahre verdrängt.**

Es kann jeder zu uns kommen, dazu braucht es keine Diagnosestellung oder

---

\* Männer\* sind sehr verschieden und längst nicht alle Menschen definieren sich als männlich oder weiblich. Wir verwenden das Sternchen\* hinter Jungen\* und Männer\*, um diese Vielfalt abzubilden.

eine Bestätigung der erlebten Gewalt von anderer Stelle. Auch Trans\*personen werden von uns selbstverständlich beraten. Es ist außerdem möglich eine Begleitperson mitzubringen.

Neben den Betroffenen können auch Angehörige zu uns in die Beratung kommen.



## WAS FINDET IN EINER BERATUNG STATT?

Das Team von basis-praevent orientiert sich an dem Bedarf der Betroffenen. Der Raum kann individuell genutzt werden. Hierbei kann über die erlebte Gewalt gesprochen werden, muss aber nicht.

Wir unterliegen der Schweigepflicht und geben keine persönlichen Daten weiter. Niemand muss seinen Namen nennen, wir beraten auch anonym.

Nach einer Erstberatung entscheiden wir gemeinsam, ob und wie viele weitere Termine sinnvoll sind.



## WIR BIETEN UNTERSTÜTZUNG UND BERATUNG/SUPERVISION FÜR FACHKRÄFTE AN

Wenn Sie als Fachkraft (z.B. Sozialarbeiter\*in, Berater\*in, Ärzt\*in, Therapeut\*in) mit Männern\* zu tun haben, die von sexualisierter Gewalt betroffen waren oder sind, dann können Sie sich gerne an uns wenden.



## WAS IST, WENN SIE NICHT PERSÖNLICH IN DIE BERATUNG KOMMEN KÖNNEN?

Manchmal ist es nicht möglich, persönlich zu uns in die Beratung zu kommen.

Dann rufen Sie gerne an, wir verabreden uns dann zu einer Telefonberatung oder zu einem Gespräch per Skype.

Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wenn Sie weitere Fragen haben, bzw. wenn Sie einen Termin vereinbaren möchten.