

# Liste von Männergruppen, welche offen sind für neue Mitglieder

Postleitzahl / Ort	Name der Gruppe	Beschreibung der Männergruppe	Zeitpunkt der Treffen	Kosten	Kontaktaten	Stand
01157 Dresden	Männergruppe	Leitung Thomas Lemke Themenabend, Übungen, Erzählen, Zuhören, Erfahrungsaustausch	zeitlich befristet auf mehrere Termine	kostenpflichtig	Thomas Lemke <a href="mailto:Lemke@mankomm.de">Lemke@mankomm.de</a> 0179 / 50 80 772	12/09
01307 Dresden	Männergruppe	"Gerade Mann!"	gerade Woche donnerstags 20:00 Uhr	kostenpflichtig 10,- Euro / Abend	Atelier in der Schokoladenfabrik R. 204 Leiter: Frank-Ole Haake <a href="http://www.ole-bildermensch.de">www.ole-bildermensch.de</a> Tel. 0351 / 40 61 455	01/13
04109 Leipzig	"Vaterzeit-Leipzig" <a href="http://vaeterzeit.jimdo.com/">http://vaeterzeit.jimdo.com/</a>	Austausch in der Gruppe gemeinsamen Freizeitaktivitäten und Ausflüge mit Kinder Vernetzung mit anderen Vätern	-	?	Dan Vaterzeit-Leipzig 04109 Leipzig <a href="mailto:vaeterzeit@posteo.de">vaeterzeit@posteo.de</a>	10/16
04229 Leipzig	Männergruppe	selbstorganisierte Männergruppe	Montag	Kosten für Raummiete	Jörg Prosch <a href="mailto:j.prosch@gmx.de">j.prosch@gmx.de</a> 0176 / 48 58 64 92	11/12
04277 Leipzig	Männergruppe	offene, selbstorganisierte Männergruppe zum persönlichen Gespräch rund ums Mannsein	jeden 2. Dienstag im Monat, 20 - 22 Uhr	keine	Dr. Dietulf Sander - LEmann e.V. Prinz-Eugen-Str. 34 04277 Leipzig <a href="mailto:maennerarbeit@lemann-netzwerk.de">maennerarbeit@lemann-netzwerk.de</a>	03/13
10119 Berlin-Mitte Brunnenstraße 181	Männergruppe mit Frank <a href="http://komm-zu-dir.de">http://komm-zu-dir.de</a>	Selbst-Vertrauen & Eigenliebe Gruppe für Männer die im Leben stehen	seit 17.Sep. 2010 wöchentlich Fr. 15 - 18 Uhr	20 € / Termin (drei Stunden)	Frank Grüner <a href="mailto:frank.gruenler@web.de">frank.gruenler@web.de</a> (030) 38 10 38 38	09/10
10245 Berlin / Friedrichshain	Ostkreuz	Männer + Vätergruppe wöchentlich Ost / West	Montag	?	Axel Tel. 03342 / 42 42 939	06/11
10317 Berlin / Lichtenberg	Mann – Sein, eine Lebensaufgabe? <a href="http://www.familieimzentrum.de">www.familieimzentrum.de</a>	Eine Männer-/ Vätergruppe bieten die Chance zu mehr positiver Männlichkeit.	Di. ab März 2010 um 20.00 Uhr	kostenlos Spende erw.	Detlef Förster (030) 52 206 49 (AB) <a href="mailto:familieimzentrum-N@ejf.de">familieimzentrum-N@ejf.de</a>	08/10
10965 Berlin	Männergruppe	<a href="http://christoph-steinmetz.de/psychotherapie/maennergruppe/">http://christoph-steinmetz.de/psychotherapie/maennergruppe/</a> 29.5., 12.6., 26.6. und 10.7.17 Montags 18:15 - 19:45 Uhr Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin		80 € für 4 Abende 20 € für den Schnuppertermin	Christoph Steinmetz Tel. 030 / 39 87 79 77 <a href="mailto:post@christoph-steinmetz.de">post@christoph-steinmetz.de</a>	05/17
12099 Berlin - Tempelhof	neue Männergruppe in Berlin Tempelhof	Wenn Männer unter Männern sind, können sie sich sehr tief öffnen. <a href="#">Neue Männergruppe in Berlin Tempelhof</a>	donnerstags 19-21 Uhr Selbsthilfezentrum Lichtblicke	freiwilliger Spendenbasis	Andreas <a href="mailto:andreas-hans.krause@web.de">andreas-hans.krause@web.de</a>	11/14
12459 Berlin	Kleine Gruppe sucht Verstärkung	Wir sprechen über uns und unsere Gesellschaft	-	?	Detlef Tel. 030 / 53 51 179	05/09
13187 Berlin / Pankow	-	selbstorganisierte Männergruppe z.Z. 8 Männer haben noch 3 Plätze frei	Mit. 20 - 22 Uhr (wöchentlich)	kostenlos	Peter Thiel <a href="mailto:info@maennerberatung.de">info@maennerberatung.de</a> Tel. 030 / 49 91 68 80	06/11
13187 Berlin / Pankow Wollankstraße 133	angeleitete Männergruppe I	Alles was Männer in ihrem Alltag bewegt. Grenzen kennenlernen, Umgang damit erfahren	Di., 14täg. 20-22 Uhr	15€ / Abend ermäßigt 10 €	Peter Thiel <a href="mailto:info@maennerberatung.de">info@maennerberatung.de</a> Tel. 030 / 49 91 68 80	01/13
14467 Potsdam	Männergruppe	selbstorganisierte Männergruppe Raum 6 im SEIKZ Hermann-Elflein-Str. 11, Potsdam	jeden Montag in der ungeraden KW 19 bis 21 Uhr	1 € Raummiete	<a href="mailto:maennergruppe@posteo.de">maennergruppe@posteo.de</a>	04/17

Postleitzahl / Ort	Name der Gruppe	Beschreibung der Männergruppe	Zeitpunkt der Treffen	Kosten	Kontaktaten	Stand
2xxxx Hamburg Altona	Männergruppe Altona	Männerarbeit zu allen Themen mit persönliche Verknüpfung <a href="http://kiss-hh.de">Eingetragen bei KISS Hamburg http://kiss-hh.de</a>	wöchentlich jeden Donnerstag von 19:45-22:00 Uhr	keine Kosten	Kiss Hamburg Tel.: 040 / 39 57 67	04/17
21140 Hamburg	Integrationsgruppe für Männer <a href="http://www.mkp-deutschland.de">www.mkp-deutschland.de</a>	regelmäßige MG des ManKind Projekt nach Vereinbarung willkommen	14 täglig, 19:00 - 21:30 Uhr	?	Matthias Lorenz <a href="mailto:matthias@lorenz-hamburg.de">matthias@lorenz-hamburg.de</a> Tel. 040 / 85 37 44 55	09/09
20146 Hamburg	Männergruppe in Hamburg Andreas Förstel und Uwe Ulsamer	Geleitete Gruppe, Selbsterfahrung, Austausch, Körperübungen - offen für alle Männerthemen aus der Gruppe	alle 14 Tage montags, 19 bis 22 Uhr	40 Euro/Abend	Andreas Förstel afoe@otr-coaching.de Tel.: 01573/ 1970337	04/14
21680 Stade	MRT Stade	Männergruppe MRT Selbsterfahrung und Therapie	Montags 18:30 - 21:30 Uhr	Raumunlage	Ahrend Meyer <a href="mailto:Knickohr@freenet.de">Knickohr@freenet.de</a>	06/11
22087 Hamburg	Männerabend	Strukturierte, psychotherapeutische Selbsterfahrung speziell für Männer Selbstwahrnehmung, Rollen, männliche Identität	10 Termine 14 täglig, ab Okt. 2014 montags 19-21 Uhr	Kosten für Selbstzahler 5-max .7 Teilnehmer	Mantradevi Kircher Diplom-Psychologin / BDP Tel. 040 / 22 92 59 87 <a href="http://www.klarheitundsinne.de">www.klarheitundsinne.de</a>	07/14
22765 Hamburg-Altona	Männergruppe in Hamburg Andreas Förstel	Bewegen und begegnen – Körperarbeit und Gestalttherapie unter Männern	Termine auf Anfrage	30 Euro/Abend	Andreas Förstel afoe@otr-coaching.de Tel. 0160 /54 50 893	08/16
23558 Lübeck Steinrader Weg 18	Männergruppe "Schattenzeit"	für Männer, die Kinder oder Angehörige verloren haben	letzter Donnerstag im Monat	kostenlos	Torger Bünenmann <a href="mailto:buenemann@on-line.de">buenemann@on-line.de</a> Tel. 0179 / 39 04 320	12/11
24103 Kiel	Männerwege <a href="http://naturheilpraxis-liese.de/Naturheilpraxis-Kiel/Veranstaltungen">naturheilpraxis-liese.de/Naturheilpraxis-Kiel/Veranstaltungen</a>	angeleitete Männergruppe Starttermin Mittwoch, 18. Februar 2015	Mit. 07.10.15 dann 1. u. 3. Mittwoch 19:30 bis 21:30 Uhr	zunächst 6 Monate verbindlich 15 Euro / Termin	Hans-Peter Liese <a href="mailto:praxis@naturheilpraxis-liese.de">praxis@naturheilpraxis-liese.de</a> Tel. 0431 / 20 07 046	08/15
24113 Kiel-Hassee	MG an der Michaeliskirche angeleitete Gruppe	Selbsthilfe und Selbsterfahrung alles kann zum Thema gemacht werden	Dienstags ungerade KW 19:00 bis 21:00	16€ (13€) pro Abend	Jürgen Willmann <a href="mailto:juergen.willmann@web.de">juergen.willmann@web.de</a> Tel. 01577 / 53 98 645	05/16
24340 Eckernförde	Männergruppe Wege zu Klarheit und Kraft	Angeleitete Männergruppe Ziel ist unser persönliches Wachstum und Weiterentwicklung	Montags gerade KW 19:30 bis 21:30	10€ (8€) pro Abend	Jürgen Willmann <a href="mailto:juergen.willmann@web.de">juergen.willmann@web.de</a> Tel. 01577 / 53 98 645	09/14
24340 Eckernförde	M14	sehr strukturiert, angelehnt an M.R.T. wir sprechen über Themen die Männer bewegt	-	?	Berthold Giess <a href="mailto:bgliess@web.de">bgliess@web.de</a> Tel. 04351 / 72 01 49	07/09
24937 Flensburg	Zusammenarbeit mit der ev.-luth. Kirchengemeinde St. Michael in Flensburg	offene Männergruppe Einführung in ein festgesetztes Thema mit anschließender Diskussion	-	Spenden	Ulrich Czisnik <a href="mailto:Czisnik@t-online.de">Czisnik@t-online.de</a> Tel. 0461 / 50 08 343	06/09
25704 Meldorf	Männergruppe Meldorf	Männergesprächskreis	in den geraden Wo. Donnerstags	kostenlos	Michael Stier <a href="mailto:m.o.stier@freenet.de">m.o.stier@freenet.de</a> Tel. 04832 / 97 400 83	01/11
25746 Heide	Heider Männergruppe	MRT angelehnte Gruppe Ziel ist unsere persönliche Weiterentwicklung und Wachstum	in den geraden Wo. Montags 20 - 22 Uhr	kostenlos	Thomas Sachau <a href="mailto:ThomasSachau@gmx.de">ThomasSachau@gmx.de</a> Tel. 04852 / 537 42 96	07/09

Postleitzahl / Ort	Name der Gruppe	Beschreibung der Männergruppe	Zeitpunkt der Treffen	Kosten	Kontaktdaten	Stand
26123 Oldenburg	Männergruppe in Oldenburg	Männersebsthilfegruppe im BeKoS e.V.	montags 14-tägig 5.12., 19.12.16 usw. 19.30 - 21.00 Uhr	?	stefanhoffmann55@yahoo.de Lindenstrasse 12 a Tel. 0441 / 884848 <a href="mailto:info@bekos-oldenburg.de">info@bekos-oldenburg.de</a>	12/16
26506 Norden (Ostfriesland)	Männergruppe Ostfriesland	Die aktuellen 6 Mitglieder sind zwischen 50 und 70 Jahren alt und würden sich über neue Interessenten freuen.	alle 14 Tage abwechselnd privat	-	Bernd Kaminski-Kontio  <a href="mailto:bernd.kaminski@kabelmail.de">bernd.kaminski@kabelmail.de</a>	10/18
28199 Bremen-Neustadt Neustadtwall 15	geleitete Männergruppe	Meditation, Körperübung, Feldenkreis, Bioenergetik in 1. Linie Miteinander-Tun, als Miteinander-Reden	Di., 14-tägig 19:30 - 22:00 Uhr	20 € / Monat	Uwe Liesegang Scharhorststr. 63, 28211 Bremen Tel. 0421 / 70 14 71 <a href="mailto:info@uweliesegang.de">info@uweliesegang.de</a>	08/09
28205 Bremen	offene Männergruppe mit Moderation	U.a. Sinn der eigenen Lebenssituation zu verstehen und innere Stärkung zu erfahren	jeden 3. Mittwoch im Monat 19:00 - 21:30 Uhr	15 € / Abend	Joachim Hagedorn Tel. 0171 / 911 95 72 <a href="mailto:jhagedorn@freenet.de">jhagedorn@freenet.de</a>	10/16
31275 Lehrte	Lehrter Männergruppe seit 1989 MRT set 1995 (8-9 Männer, ~ 40-60 J.)	Ziel ist die gegenseitige Lebensbegleitung und Unterstützung	2. + 4. Do. / Monats Melanchthon- gemeinde Hannover	keine Kosten	Thomas Aehnelt <a href="mailto:Thomas.Aehnelt@web.de">Thomas.Aehnelt@web.de</a>	01/11
34246 Vellmar	selbstorganisierte MG mit Moderation	pers. Gespräche rund ums Mannsein auf Christlicher Basis	monatlich Mo. 20 - 22 Uhr	?	Stefan Sigel-Schönig <a href="mailto:stefan.sigel@ekkw.de">stefan.sigel@ekkw.de</a> Tel. 0561 / 93 78 477	08/11
341xx Kassel	Männergruppe selbstorganisiert offen	wir sprechen über uns / unser Leben	Fr. 14-tägig 20:30 Uhr	Raum- miete	Joachim Tel. 0561 / 235 66 Walter Tel. 0561 / 12 159	06/11
34414 Warburg-Menne	Männergruppe seit 2003	Seminarhaus in Warburg-Menne Bördestraße 3	am 2. Montag im Monat 19:30 bis 22:30	?	Gerhard Schäfer <a href="http://www.gestalttherapie-warburg.de">www.gestalttherapie-warburg.de</a> Tel.: 05641 / 745 41 01	12/12
35510 Butzbach	feste Männergruppe selbstorganisiert, privat	Themenabend, Übungen, Erzählen, Zuhören, Erfahrungsaustausch	mehrere Termine	kostenfrei	Andreas Eickhoff Tel. 06033 / 74 55 64	12/09
38112 Braunschweig	selbstorganisiert MG privat	Themenabend, Übungen, Erzählen, Zuhören, Erfahrungsaustausch	fortlaufend	kostenfrei	Tel. 0531 / 51 60 068	12/09

Postleitzahl / Ort	Name der Gruppe	Beschreibung der Männergruppe	Zeitpunkt der Treffen	Kosten	Kontaktdaten	Stand
41460 Neuss	Mann begegnet sich beim Männerstammtisch	Männergruppe ehrlche Gespräche über Familie, Arbeit, Freundschaft ... <a href="http://www.skm-neuss.de">www.skm-neuss.de</a>	14 tägig, Do. 19 - 21 Uhr	keine Kosten	SKM Neuss Franz Beering-Katthagen Tel. 02131 / 92 48 50 <a href="mailto:beering-katthagen@skm-neuss.de">beering-katthagen@skm-neuss.de</a>	01/10
41464 Neuss	Männertreff	Männertreff Männer reden miteinander sie beenden ihr Schweigen	5 Termine 2. Halbjahr 2009 monatl. 08/09 -12/09	?	Hermann-Josef Lüpertz Moltkestr. 13, 41464 Neuss 02131 / 85 91 62 <a href="mailto:info@maenner-vaeter-soehne.net">info@maenner-vaeter-soehne.net</a>	08/09
42115 Wuppertal	Männerstammtisch der Landeskirchlichen Gemeinschaft Wuppertal	Männer kommen ins Gespräch über das, was in ihrem Leben wichtig ist	1x monatlich dienstags 19.30 Uhr	keine	Prediger Matthias Stempfle <a href="mailto:matthias.stempfle@lkq-wuppertal.de">matthias.stempfle@lkq-wuppertal.de</a> Tel. 0202 / 27 277 980	12/15
42285 Wuppertal	Männergruppe	<a href="http://www.maenner-wuppertal.de/Flyer.pdf">http://www.maenner-wuppertal.de/Flyer.pdf</a> Bruderherz Woher – Wohin ?	14-tägig Mo.-Di.-Mit. im Wechsel	?	Reinhard Rümenapp <a href="mailto:r.ruemenapp@gmx.de">r.ruemenapp@gmx.de</a>	02/14
42697 Solingen	Männergruppe	MRT-Gruppe	alle 3 Wochen wechselnd Mitt / Do. 19:30 bis 22:30 Uhr	Raumkosten 25 Euro pro Mann & Quartal	Volker Windisch Tel. 0212 / 22 62 79 02 <a href="mailto:volkwin429@gmail.com">volkwin429@gmail.com</a>	02/14
46119 Oberhausen Dorstener Str. 406	offener Männertreff im Raum der Kirche <a href="http://www.apo-tackenberg.de">www.apo-tackenberg.de</a>	Kneipenatmosphäre mit Essen und Trinken Zeit zur Begegnung, Programm, Gäste	monatli. Fr. ab 19 Uhr, Ende offen (05.11. + 10.12.2010)	kostenlos	Rainer Rudl <a href="mailto:rainer.rudl@t-online.de">rainer.rudl@t-online.de</a> Tel. 0208 / 60 50 55	10/10
47051 Duisburg	Männerbibelkreis (offener Gesprächskreis)	Nach der "Sieben Schritte-Methode" werden Bibeltexte mit dem eigenen Leben in Beziehung gebracht	dienstags und donnerstags ca. 4 Wochen	keine	Michael Roth <a href="mailto:michael.roth_miro@gmx.de">michael.roth_miro@gmx.de</a> Tel. 0203 / 70 22 52	11/11
47805 Krefeld	Männerclan Rheinland <a href="http://www.maennerclan-rheinland.de">www.maennerclan-rheinland.de</a>	selbstorganisierte Männergruppe Körperbezogene Übungen & Selbsterfahrung Mannerevents	jeden 1. Donnerstag im Monat	10 € pro Abend	Ralf Lieder <a href="mailto:info@raflieder.de">info@raflieder.de</a> Tel. 0160 / 97 05 51 60	01/16
50668 Köln	Lutz Hartmann SKAN <b>Körperarbeit</b> nach Wilhelm Reich	<a href="http://skankoerperarbeit.de/maennergruppen_koeln">skankoerperarbeit.de/maennergruppen_koeln</a>	ab 12. August 2015 2. Mittwochabend 19-21:30	?	Lutz Hartmann Tel. 0160 / 211 57 15 <a href="http://www.skankoerperarbeit.de">www.skankoerperarbeit.de</a>	08/15
50935 Köln	Männersache <a href="http://www.weber-gestalt.de">www.weber-gestalt.de</a>	geleitete Männergruppe Selbsterfahrung, Begegnung, Meditation, Leiblichkeit, Gespräch	freitags, 14-tägig 18:30 - 21:30 Uhr	ca. 35,- / Abend	Konrad Weber <a href="mailto:weber.gestalt@web.de">weber.gestalt@web.de</a> Tel. 0221 / 49 24 270	11/11
53332 Bornheim bei Bonn	Männergruppe I Männergruppe II	Selbsterfahrungsgruppen gestalttherap. geleitete Gruppen <a href="http://www.fritzwaqner.de">www.fritzwaqner.de</a>	14-täg. Di. 14-täg. Do.	25€ / Abend	Fritz Wagner <a href="mailto:friedrichwagner@hotmail.com">friedrichwagner@hotmail.com</a> Tel. 02222 / 95 22 81	06/11
53773 Hennef	offene Männergruppe	offen für Männer jeden Alters <a href="http://www.maheo.de">www.maheo.de</a>	1x im Monat	-	Wilhelm Breßer <a href="mailto:info@maheo.de">info@maheo.de</a> Tel. 02248 / 90 93 31	05/13
54290 Trier	Männergruppe Trier I Männergruppe Trier II <a href="http://www.mrt-trier.de">www.mrt-trier.de</a>	2 unabhängige MRT-Gruppen die sich 1x pro Woche treffen, um an ihrer Entwicklung zu arbeiten und Spaß und Freude miteinander zu teilen	Donnerstag Montag	keine	Michael Schmitz MRT-Trier <a href="mailto:kontakt@mrt-trier.de">kontakt@mrt-trier.de</a>	10/11

Postleitzahl / Ort	Name der Gruppe	Beschreibung der Männergruppe	Zeitpunkt der Treffen	Kosten	Kontaktdaten	Stand
55116 Mainz	Männergruppe Leitung Hubert Frank	Themenabend, Übungen, Erzählen, Zuhören, Erfahrungsaustausch	fortlaufend befristet	kostenpflichtig	Hubert Frank Tel. 06131 / 25 38 70	?
55116 Mains / Wiesbaden Rhein Main	Integrationsgruppe des ManKind Projekt <a href="http://www.mkp-deutschland.de">www.mkp-deutschland.de</a>	Männer und Gäste nach Vereinbarung willkommen	14 täglich, 19:00 - 21:30 Uhr	?	Tom Süßmann <a href="mailto:tom@mkp-deutschland.de">tom@mkp-deutschland.de</a> Tel. 06132 / 43 54 76	11/09
55118 Mainz	Männergruppe	Eröffnungsrunde, Themen der Männer und Abschluss - Austausch untereinander ggf. geleitet Rollenspiel, Aufstellung... <a href="http://www.MMI-Mainz.de">Mainzer Männerinitiative: www.MMI-Mainz.de</a>	zweiwöchentlich zweistündlich Mo. 20:00 & Do. 18:45	20 Euro / Abend	Jean van Koeverden Tel. 06131-618272 <a href="mailto:info@Maenner-Mainz.de">info@Maenner-Mainz.de</a>	05/16
55131 Mainz	Männergruppe seit 1984 selbst organisiert heute 4 Männer	thematisches Arbeiten Männerrolle, Familie, Beruf etc.	-	keine Kosten	Hans-Jürgen Reinecke 55257 Budenheim <a href="mailto:hjreinecke@hotmail.com">hjreinecke@hotmail.com</a>	12/09
55232 Alzey	Männerrunde offenes Gruppenangebot im Rahmen einer FBS	Gespräche zu den Themen Partnerschaft, Familie, Arbeit ... in einem geschützten Raum	14 täglich, Do. 19 - 21 Uhr	kostenfrei	Karl-Heinz Selak Schloßgasse 14 <a href="mailto:karl-heinz_selak@dwwa.de">karl-heinz_selak@dwwa.de</a>	12/09
-> siehe auch: ->		Das Bischöfliche Ordinariat in Mainz, Büro Männerseelsorge verweist im u.g. Link auf 10 offenen Männergruppen in: Alzey, Bensheim, Budenheim, Darmstadt, Ginsheim, Riedstadt, Großen -Buseck, Mainz-Zahlbach, Bad Vilbel und Seligenstadt				12/12
Männergruppenaufbau	Anleitung zur Männergruppe	<a href="http://www.bistummainz.de/bistum/bistum/ordinariat/dezernate/dezernate_5/dez5a2/a2b1r3_maennerseelsorge/Gruppen/Ansprechpartner.html">http://www.bistummainz.de/bistum/bistum/ordinariat/dezernate/dezernate_5/dez5a2/a2b1r3_maennerseelsorge/Gruppen/Ansprechpartner.html</a>				12/12
55257 Budenheim	Mainzer Männergruppe	die sich seit 30 Jahren trifft, immer wieder erneuert und die Zielsetzung dem zunehmenden Alter der Mitglieder (50+) anpasst.	?	?	Hans J. Reinecke 55257 Budenheim <a href="mailto:hjreinecke@hotmail.com">hjreinecke@hotmail.com</a>	12/11
57439 Attendorf - Mecklinghausen	Männergruppe-Sauerland Männer auf der Suche <a href="http://www.Maennergruppe-Sauerland.de">Männergruppe-Sauerland</a> für Männer ab ~40 +- Jahren	Männergruppe im <a href="http://www.Seminarhaus-Treff.de">www.Seminarhaus-Treff.de</a> Wir wollen mehr im „Hier und Jetzt sein, als im Wenn und Aber“.	Bitte beim Anbieter erfragen		Detlef Sprinob Bilsteiner Weg 4 D-57439 Attendorf- Mecklinghausen Tel. 02722 / 635222 <a href="mailto:Info@Maennergruppe-Sauerland.de">Info@Maennergruppe-Sauerland.de</a>	12/16
58706 Menden (Sauerland)	Männergruppe	Die Gruppe besteht seit 1991 ehemaliger VHS-Männergesprächskreis. Wir sprechen ausschließlich über uns selbst. Verbindlich für alle TN sind die Regeln der Themenzentrierten Interaktion (TZI)	14-tägig montags um 19.30 Uhr	keine	Karl-Heinrich <a href="mailto:tbmb@web.de">tbmb@web.de</a>	02/14

Postleitzahl / Ort	Name der Gruppe	Beschreibung der Männergruppe	Zeitpunkt der Treffen	Kosten	Kontaktdaten	Stand
60327 Frankfurt/Main	offene Männergruppe - Begegnung in Bewegung mit Biodanza	Leitung Jürgen Hamer, Biodanzalehrer & Männercoach	1x im Monat immer Mittwoch unterschiedliche Termine	20€ (Erm. 15€) Termin / 2,5 Std.	Jürgen Hamer <a href="http://www.komm-lanzen.info">www.komm-lanzen.info</a> <a href="http://www.biodanzacentrum-frankfurt.de">www.biodanzacentrum-frankfurt.de</a>	06/16
60594 Frankfurt / Sachsenhausen	Männerkreis I  Männerkreis II	Der "Männerkreis Frankfurt" ist die gemeinsame Reise zu den Quellen männlicher Kraft. Zu unserer Bewusstheit und Identität als Männer <i>Zyklus-thema:</i> Die männlichen Archetypen Urbilder der männliche Psyche	Ab 11. Januar 14tägig bis einschl. 27. Juni 2012  Ab 18. Januar 14tägig bis einschl. 04. Juli 2012	12 Termine Kosten: ?  12 Termine Kosten: ?	Christian A. Leip Heilpraktiker (Psych.) Körper-Seele-Therapeut Tel.: 069/17506870 Mobil: 0178/4547514 <a href="http://www.christian-leip.de">www.christian-leip.de</a>	02/12
61348 Bad Homburg	Männergruppe Leitung Hans Noske	praktische Übungen, Erzählen, Zuhören, Erfahrungsaustausch	befr. Termine gemietete Räume	kostenfrei	Hans Noske Tel. 06172 / 59 62 72	12/09
61xxx Bad Homburg Rhein Main	Vätergruppe angel. d. Fam.-Therapeuten <a href="http://www.genderinspiration.de">www.genderinspiration.de</a> Die Klanghasen	Väter - Vom Kind getrennt und doch bei ihm <a href="http://www.fbs-maintaunus.de">www.fbs-maintaunus.de</a> Väter-Kinder-Gruppe Musik für Vater und Kind	14 tägig, Di. 19:30 - 22:00 Uhr	50 € in Halbjahr s.o.	Wolfgang Englert <a href="mailto:wolfgangenglert1@aol.com">wolfgangenglert1@aol.com</a> Tel. 06081 / 95 10 20 <a href="http://www.familienbildung-ffm.de">www.familienbildung-ffm.de</a>	01/10
61xxx Frankfurt am Main	selbstorganisierte Männergruppe	seit 1996 kontinuierlich Gespräche, Austausch, Themenabende	14 tägig, Mo. 19:30 - 22:00 Uhr	Raumumlage	Josch Popp Tel. 069 / 55 53 64 <a href="mailto:joschpopp@gmx.de">joschpopp@gmx.de</a>	08/14
61231 Bad Nauheim	Reine Männersache "A save place for dangerous truths"	Männergruppe / Council Reden und Zuhören im geschützten Raum Achtsamkeit, Wertschätzung	1. + 3. Do. im Monat um 20 Uhr	kostenfrei	Dietrich Skrock <a href="mailto:skrock@t-online.de">skrock@t-online.de</a> Tel. 06002 / 93 04 20	10/11
60489 Frankfurt- Rödelheim	Männergruppe Frankfurt	seit 1996 selbstorganisiert in Rödelheim offenen Abenden 2017/2018	Montag 19.30-22 h 21.8./ 18.9./ 30.10./ 27.11.17 22.1.18/ 19.3./ 16.4./ 14.5.18 Abschluss	-	Jens Seeger <a href="mailto:jens.h.seeger@gmail.com">jens.h.seeger@gmail.com</a> Tel.: 06172 / 80 74 80	08/17
61440 Frankfurt am Main	Integrationsgruppe des ManKind Projekt <a href="http://www.mkp-deutschland.de">www.mkp-deutschland.de</a>	Männer und Gäste nach Vereinbarung willkommen	14 tägig, Do. 19:00 - 21:30 Uhr	Raummiete ca. 10 € /Abend	Frank R. Menn <a href="mailto:frank.menn@web.de">frank.menn@web.de</a> Tel. 06171 / 58 72 11	12/09
63933 Mönchberg (bei Aschaffenburg)	Geleitete Männergruppe <a href="http://www.eichenwurzel.de">www.eichenwurzel.de</a>	Redestabrunde Austausch, Selbsterfahrung, offen für alle Themen	14 tägig Dienstags 19:30-22:00	15€/Treffen	Hans-Jürgen Hagel Neugasse 15 <a href="mailto:info@eichenwurzel.de">info@eichenwurzel.de</a>	08/15
63739 Aschaffenburg	Männergruppe seit Mai 2005	Das Leben des Mannes ist im Umbruch. Wir müssen uns neu ausrichten und definieren....	jeden Mittwoch 19:30 - 21:30 Uhr	Raummiete 20 € / Abend	Alfred Mahr <a href="http://www.maennergruppe.net">www.maennergruppe.net</a> Tel. 06021 / 43 82 681	05/12

Postleitzahl / Ort	Name der Gruppe	Beschreibung der Männergruppe	Zeitpunkt der Treffen	Kosten	Kontaktdaten	Stand
64285 Darmstadt	Männergruppe <a href="http://www.soshona.de">www.soshona.de</a>	MG angelehnt an Soshona Ablauf wird vor Ort festgelegt	alle 6-8 Wochen	Privat	Norbert Seipel <a href="mailto:norbseip@yahoo.de">norbseip@yahoo.de</a>	02/11
64367 Darmstadt	Skan-Männergruppe	Körpertherapeutisch-geleitete Männergruppe <a href="http://www.skan-maennergruppe.de">www.skan-maennergruppe.de</a>	jeden Dienstag 19:30 - 22:30 Uhr	30 € pro Abend	Juan Egmont Ohrt <a href="mailto:ohrt@skan-koerpertherapie.com">ohrt@skan-koerpertherapie.com</a> Tel.: 06151 / 916341	10/15
64720 Michelstadt	KI-Männergruppe Treff privat	Redestabunde, danach Vertiefung einzelner Themen	1x monatlich, abends Wochentag wechselt	Privat	Claus Dünwald <a href="mailto:claus.duenwald@gmx.de">claus.duenwald@gmx.de</a>	02/12
68161 Mannheim	Männerkreis <a href="http://www.feuerfluss.de">www.feuerfluss.de</a>	Gespräch, Meditation, Körperübung / Bewegung, Ritual, Themenabend	8-9 Dienstage / Halbjahr 19-22.30 Uhr	35€ pro Abend	Jochen Fleischhacker <a href="mailto:info@feuerfluss.de">info@feuerfluss.de</a> Tel. 0621 / 43 62 61 61	10/16
69115 Heidelberg	Der Männerkreis <a href="http://www.der-maennerkreis.de">www.der-maennerkreis.de</a>	Systemtherapeutisch-geleitete Männergruppe mit max. 12 Teilnehmern. Es finden Gespräche, Tanz, Meditationen und Unternehmungen statt.	Jeden 2. und 4. Montag im Monat von 19 - ca. 22 Uhr	10,- Euro im Monat	Leitung: Armin Schiemann <a href="mailto:info@der-maennerkreis.de">info@der-maennerkreis.de</a> Tel.: 06221 / 5999154	09/13
69118 Heidelberg	Skan-Männergruppe	Körpertherapeutisch-geleitete Männergruppe <a href="http://www.skan-maennergruppe.de">www.skan-maennergruppe.de</a>	jeden Montag 19:00 - 22:00 Uhr	25 € pro Abend	Jonny Stadler <a href="mailto:info@koerpertherapie-skan.de">info@koerpertherapie-skan.de</a> Tel.: 06221 / 8897777	10/15
70499 Stuttgart	MARS Männer Aus Region Stuttgart	Regelmäßige, selbstleitende Männergruppe geschl. Gruppe mit regelm. Neuaufnahme	2. & 4. Mittwoch	Privat	Michael Yakeen Vogel <a href="mailto:mvogel@wave-nine.de">mvogel@wave-nine.de</a>	05/11
72072 Tübingen	selbstorganisierte Männergruppe	diese Gruppe ist in größeren Abständen offen für neue Mitglieder	2x wöchentlich	-	Frank Schätzler Aixer Str. 26 <a href="mailto:frank.schaetzler@gmx.de">frank.schaetzler@gmx.de</a>	06/13
72072 Tübingen	Männerwelten	Therapeutische Männergruppe offen für alle Themen unter Leitung	zeitlich befristet (Herbst und Frühjahr) jeweils 10 - 12 Termine	kostenpflichtig	PFUNZKERLE z. Hd. Johannes Jacobsen <a href="mailto:handeln@pfunzkerle.org">handeln@pfunzkerle.org</a> Tel. 07071 / 36 09 89	11/13
79098 Freiburg	>30 Männergruppe	Kontaktstelle ist das Männerbüro <a href="http://www.maennerbuero-freiburg.de">www.maennerbuero-freiburg.de</a>	bei Interesse bitte	wenden an	Männerbüro Freiburg Jacob-Burckhardt-Str. 13 79098 Freiburg Tel. 0761 / 38 68 970	10/11

Postleitzahl / Ort	Name der Gruppe	Beschreibung der Männergruppe	Zeitpunkt der Treffen	Kosten	Kontaktdaten	Stand
85435 Erding-Altenerding	Männergruppe im Raum Erding	Eigene Erfahrungen austauschen, zuhören, verstanden werden, erfahren, was andere Männer über mich denken.	1 x monatlich Mittwoch's 18:45-ca.20:45 Uhr	-	Frank Wieshoff <a href="mailto:frank.wieshoff@gmx.de">frank.wieshoff@gmx.de</a> Tel. 08762 / 73 822 73 Handy 0178 / 136 5037	02/14
86150 Augsburg	Männerprojekt I Männerprojekt II	Übungen, Körperarbeit, Themenabende, Erfahrungsaustausch, aktuelle Themen 2 unabhängige Gruppen	meist 14-tägig unbefristet, 19.30 - 22.00 Uhr	10 € pro Treffen	Pro Familia Bernward Herko <a href="mailto:bernward.herko@profamilia.de">bernward.herko@profamilia.de</a>	07/11
86956 Schongau	freie Männergruppe	unabhängige, freie Männergruppe	14 tägig Montag abends	-	Rainer Engler Augsburger Straße 62, 86956 Schongau 0172 / 833 73 73 <a href="mailto:rainer@blumenschule.de">rainer@blumenschule.de</a>	12/12
88212 Ravensburg	neue Männergruppe	Unsere Arbeit basiert auf den Grundsätzen von Reinhold Herrmann Schäfer (MännerQuest) sowie Frank Fless und Björn Thorsten Leim	mittwochs alle 2 Wochen	kostenlos	Konstantin Müller <a href="mailto:konstantin.mueller@posteo.de">konstantin.mueller@posteo.de</a> Tel: 08380 / 98 344 87	11/15
88400 Biberach an der Riß	Männer im Gespräch regelm. MG über FBS + private Treffs	Selbstreflektierende Gespräche selbstleitend im Martin Luther Gemeindehaus + privat	14 tägig, Mit. 20 bis 22 Uhr	pro Abend und Teilnehmer 3 Euro	Martin Hehl <a href="mailto:ximkh06@freenet.de">ximkh06@freenet.de</a> Tel.: 07351 / 188 25 83	01/11
97084 Würzburg	Offene Gruppe für Männer	MÄNNERGRUPPE "TATE TOPA & WIYO ATE" Leitung: Björn Zürrlein Die etwas andere Männergruppe <a href="http://www.familienzentrum-wuerzburg.de/offene-angebote/maennergruppe-tate-topa-wiyo-ate/">http://www.familienzentrum-wuerzburg.de/offene-angebote/maennergruppe-tate-topa-wiyo-ate/</a>	montags 18.30 - 20.30 Uhr	Teilnahme kostenfrei! Spenden möglich	Familienzentrum e.V. Frau-Holle-Weg 27 <a href="mailto:buero@familienzentrum-wuerzburg.de">buero@familienzentrum-wuerzburg.de</a> Tel.: 0931 / 61 36 36	01/15
97230 Estenfeld (bei Würzburg)	Männergruppe	angeleitete Gruppe arbeitet systemisch lösungsorientiert	14 tägig, Mit. ungeraden Wo. 20 - 22 Uhr	10 € / Treffen	Peter Frank Tannenstr. 6, 90762 Fürth 0911 / 76 62 841 o. 0175 / 10 01 659 <a href="mailto:info@feel-orange.de">info@feel-orange.de</a>	08/09
90762 Fürth	Männergruppe	Männergruppe im Aufbau	seit 16. Sep. geraden Wo., Mit. 20 - 22 Uhr	10 € / Treffen	Peter Frank Tannenstr. 6, 90762 Fürth 0911 / 76 62 841 o. 0175 / 10 01 659 <a href="mailto:info@feel-orange.de">info@feel-orange.de</a>	08/09
92364 Deining-Tauernfeld	Männergruppe	geleitete Männergruppe, Austausch, Selbsterfahrung Meditation, Aufstellungsarbeit	1x im Monat  aktuelle Termine: <a href="http://www.wege-der-wandlung.de/Aktuelles/aktuelles.htm">www.wege-der-wandlung.de/Aktuelles/aktuelles.htm</a>	20 €	Leonhard Oesterle Pointgasse 10 in Deining-Tauernfeld 09184-808904 <a href="mailto:leon.oesterle@web.de">leon.oesterle@web.de</a>	11/13
94032 Passau	MG der pro familia Passau Leitung Markus Übelhör <a href="mailto:markus_ubelhor@web.de">markus_ubelhor@web.de</a>	Männergruppenarbeit, Kontakte, Lebensfragen Zugang zu seiner Männlichkeit und gemeinsame Aktivitäten	2. Fr. im Monat am 4. Freitag gemeinsame Aktivität	Spenden erwünscht	pro familia Ortsverband Passau e.V. Leopoldstraße 9 Tel.: 0851 / 53121 <a href="mailto:passau@profamilia.de">passau@profamilia.de</a>	05/12
94579 Zenting	Männerwerkstatt	Männer mit Herz und Verstand Auf der Suche nach der eigenen Männlichkeit 4 Archetypen: König, Krieger, Magier, Liebhaber	ab Mit., 21.09.2011 um 19 Uhr	25,- Euro	Klaus Eisenreich Grausensdorf 5, 94579 Zenting 09907 / 87 20 633 <a href="mailto:k.eisenreich@dem-leben-folgen.de">k.eisenreich@dem-leben-folgen.de</a>	10/11
96515 Sonneberg	Männertreff	offener christlich, philosophischer Gesprächskreis	letzten Do. im Monat	kostenfrei	Udo Uschkurat Tel.: 036878 / 61724	07/12
96524 Neuhaus-Schierschnitz	Männerkreis	Vorträge, Diskussionen	jeden 3. Di. im Monat	kostenfrei	Günter Seifert Tel.: 036764 / 72721	07/12
96528 Schalkau	Männerkreis	Vorträge, Diskussionen	k.A.	kostenfrei	Dr. Eichhorn Tel.: 0236766 / 17439	07/12
98749 Steinheid	Männerkreis	Vorträge, Diskussionen	erster Fr. im Monat	kostenfrei	Hubertus Laqua Tel.: 036704 / 80259	07/12

**Hallo Männer, an dieser Liste wird seit 2008 gearbeitet. Bitte helft bei der Vervollständigung der Liste.**

Informationen per Mail an:

[Thomas@maennerzeitung.de](mailto:Thomas@maennerzeitung.de)

**Ausgabe Nr. 47 vom 16.10.2018**



**Autor**

Thomas Sachau  
✉ [thomas@maennerzeitung.de](mailto:thomas@maennerzeitung.de)

**Redaktion**

Alexander Bentheim (V.i.S.d.P)  
✉ Postfach 65 81 20, 22374 Hamburg  
☎ 040. 38 19 07  
📄 040. 38 19 07  
✉ [redaktion@maennerwege.de](mailto:redaktion@maennerwege.de)  
🌐 [www.maennerwege.de](http://www.maennerwege.de) | [www.facebook.com/maennerwege](https://www.facebook.com/maennerwege)

**Links**

Im Text **blaufarbige Begriffe** sind interaktive Verweise auf weiterführende Informationen.

**Zitiervorschlag**

Sachau, Thomas (2018): Übersicht von Männergruppen, die offen sind für neue Mitglieder. Ausgabe 47 vom 16. Oktober 2018. [www.maennerwege.de](http://www.maennerwege.de).

**Allgemeine Hinweise zum Online-Angebot von MännerWege.de**

Für die Richtigkeit der in einem Beitrag verwendeten und zitierten Informationen sind ausschließlich die Autoren und Autorinnen verantwortlich. Jede nicht-autorisierte Vervielfältigung oder Verwertung eines Beitrags als Nachdruck oder im Dateiformat zu kommerziellen Zwecken stellt eine Verletzung des geltenden Urheberrechts dar und ist nicht gestattet. Bei jeder nicht-kommerziellen Verwendung erbitten wir einen Link und/oder ein Belegexemplar. Die in einem Beitrag veröffentlichten Ansichten spiegeln die der Autoren und Autorinnen wider und entsprechen nicht unbedingt auch der Meinung der Redaktion. Mit der Publikation eines Beitrags möchten wir die Vielfalt männlicher Lebensweisen, Erfahrungen und Meinungen illustrieren, insbesondere wenn diese zum produktiven Dialog zwischen Geschlechtern, Generationen und Kulturen beitragen.