

# 21. Münsteraner Männertag



„...das ist doch  
männlich!“

Was ist typisch männlich?

Wie kann ich als Mann ein menschlich  
erfülltes Leben führen?

Wie beeinflussen vorherrschende  
Männerbilder mein Leben?.....

Wie finde ich meine männliche Identität?



Samstag  
**7. November 2015**

im Gesundheitshaus,  
Gasselstiege 13

Beim Männertag kannst Du Dich in Workshops und  
Gesprächen mit diesen Fragen auseinandersetzen.  
Es ist auch Raum und Zeit für Entspannung und  
Austausch über andere Themen.

- 12.30 Ankommen
- 13.00 Eröffnungsplenum
- 13.30 Workshops / angemeldete
- 15.00 Kaffeepause
- 16.00 Zwischenplenum
- 16.30 Workshops / spontan
- 18.00 Abschlussplenum und Imbiss  
in gemütlicher Atmosphäre  
bis ca. 21.00

- Der Männertag lebt von den Angeboten der  
Teilnehmer. Jeder Teilnehmer kann einen  
Workshop anbieten.
- Deine Workshop-Idee sende bitte per E-Mail an:  
**mail@maennerforum-muenster.de**
- Raum für spontane Workshops gibt es in  
der 2. Workshop-Phase.
- Weitere Infos zu den angemeldeten Workshops  
findest Du unter:  
**www.maennerforum-muenster.de**

18,- € (5,- € Jugendliche und Mitglieder)  
Inkl. Kaffee, Kuchen & Imbiss;  
Anmeldung nicht erforderlich.

F  
O  
MÄNNER  
U  
MÜNSTER e.V.

gesundheitsHAUS



Für Männer ab 14!